

Självsanering

Gör så här om du misstänker att du har kommit i kontakt med ett misstänkt farligt ämne.



1. Avlägsna dig från platsen

- Förhindra att andra kommer i kontakt med ämnet.
- Undvik kontakt med andra på väg bort från platsen.



2. Avlägsna dina kläder

- Ta av alla kläder som har eller kan ha varit i kontakt med det farliga ämnet.
- Undvik att dra plagg över huvudet.
- Stoppa om möjligt de kontaminerade kläderna i en sopsäck och förslut den.
- Stoppa dina personliga tillhörigheter, till exempel mobiltelefon eller vigselring i en separat plastpåse.



3. Avlägsna det farliga ämnet

- Skölj och skrubba rent händerna med tvål och vatten.
- Tvätta sedan rent andra delar av huden som blivit utsatta för det farliga ämnet.
- Fortsätt att spola med vatten om huden kliar eller gör ont.

Larma 112

Larma alltid 112 om du misstänker att du blivit utsatt för ett farligt ämne!