

Testa dina kriskunskaper

En viktig del av att vara förberedd är att ha rätt kunskap. Det här quizet består av 10 frågor samt en utslagsfråga. Välj det svar som du tror är rätt.

1

En kris inträffar som slår ut el, internet och mobilnät. Vad gör du?

1. Lyssnar på Sveriges Radio P4.

X. Kontaktar min el- och internetleverantör.

2. Stänger av min kyl och frys.



2

Vem har bestämt att alla som kan bör kunna klara grundläggande behov som mat och vatten minst en vecka utan hjälp från samhället vid kris eller krig?

1. Regeringen.

X. Socialstyrelsen.

2. Myndigheten för civilt försvar.



**Myndigheten
för civilt försvar**

Vem ansvarar för Sveriges beredskap vid kris och krig?

1. Det militära försvaret.

X. Regeringen.

2. Hela samhället tillsammans.



För vilka gäller totalförsvarsplikten?

1. För alla som är mellan 18–45 år.

X. För alla som är födda i Sverige.

2. Från och med året du fyller 16 till och med året du fyller 70.



5

Du är i ett köpcentrum när du plötsligt hör flera höga smällar och ser människor börja springa. Det låter som att någon skjuter.

Hur ska du agera?

1. Jag ska fly, söka skydd och larma (ringa 112).

X. Jag larmar (ringer 112) och inväntar hjälp.

2. Jag försöker ta reda på vad som hänt.



**Myndigheten
för civilt försvar**

6

Hur mycket vatten behöver en person till dryck, matlagning och hygien för att klara sig en vecka vid kris eller krig?

1. 14 liter per person.

X. 21 liter per person.

2. 49 liter per person.



**Myndigheten
för civilt försvar**

7

I Sverige finns det många skyddsrum som ska skydda befolkningen vid krig. I fredstid får skyddsrummen användas till annat, men de ska kunna ställas i ordning inom två dygn.

Hur stor yta är det tänkt att finnas för varje person i skyddsrummet?

1. 2,25 kvadratmeter.

X. 0,75 kvadratmeter.

2. 1,26 kvadratmeter.



**Myndigheten
för civilt försvar**

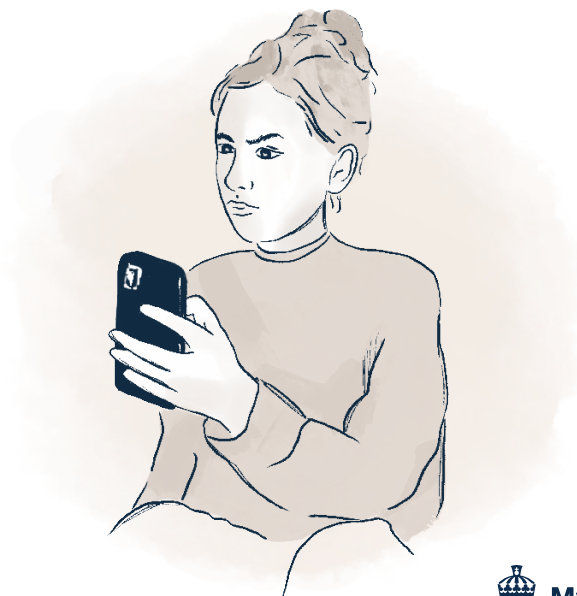
Främmande makt och andra aktörer utanför Sverige använder desinformation, vilseledning och propaganda för att påverka oss.

Vad kan du göra för att stärka vår motståndskraft mot detta?

1. Dela information snabbt så att fler nås under en kris.

X. Undvika nyheter helt vid kriser.

2. Få informationen bekräftad från flera olika källor.



I kris och krig kan det bli svårare att köpa mat, medicin och drivmedel och du kan kanske inte använda ditt betalkort.

Hur mycket kontanter rekommenderar Riksbanken att varje vuxen bör ha hemma, för minst en veckas inköp av livsnödvändiga varor?

1. Cirka 550 kr per vecka.

X. Cirka 1000 kr per vecka.

2. Cirka 250 kr per dag.



Sverige ingår sedan 2024 i Nato. Vad är Natos främsta uppgift?

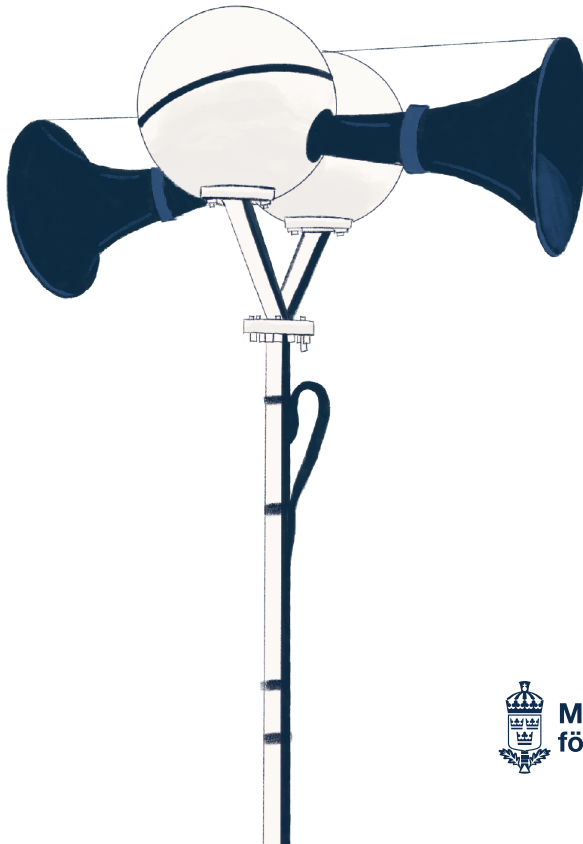
- 1. Att styra medlemsländernas politik.**
- X. Att skapa handel mellan länder.**
- 2. Att försvara medlemsländerna vid angrepp.**



Utslagsfråga

Under 2026 fick Sverige en ny kanal för Viktiga meddelanden till allmänheten, VMA. Varningen kommer som en skarp signal under tio sekunder till mobiler i det drabbade området.

Vad heter systemet?



**Myndigheten
för civilt försvar**