



# Räddningstjänst för alla

#2  
2026



Foto: Annika Lindqvist/Myndigheten för civilt försvar

Johan Szymanski på Stockholm Pride 2025

## Följ med i Prideparaden genom Stockholm!

Prideparaden går genom Stockholm den 1 augusti. Också i år tågar räddningstjänsten och Myndigheten för civilt försvar tillsammans.

De som vill samlas på förmiddagen på Kungsholmens brandstation där Storstockholms brandförsvaret bjuder på en enklare lunch.

Årets huvudtalare är Johan Szymanski, brandchef och förvaltningsdirektör i Uppsala Brandförsvaret. Han var rekordung räddningschef i Dalarna som blev hjälteförklarad efter beslutet att flygbomba en eldhärd under skogsbränderna 2018, utsågs till Årets svensk av tidningen Fokus, fick sitta i morgonsoffor och ta emot högar av beundrarpost, varav några friarbreve från kvinnor.

Redan på gymnasiet förstod han att han gillar killar, men höll det hemligt. För honom kändes det otänkbart att ett brandbatal skulle kunna vara gay.

För tre år sedan kom han ut. Det berodde dels på att han hade mött sin partner Daniel och ville leva vanligt samboliv med honom,

dels på att han hade stött på en ledningsoperatör som var öppet homosexuell.

Genom att berätta sin historia hoppas han kunna vara en förebild och bidra till att fler i räddningstjänsten vågar vara öppna, och att fler känner att räddningstjänsten kan vara en möjlig arbetsplats.

På samlagen före paraden talar också Myndigheten för civilt försvars generaldirektör Mikael Frisell, liksom Storstockholms brandförsvares förbundsledare Peter Arnevall och direktionsordförande Sara Stenudd (V).

Efter paraden bjuder Myndigheten för civilt försvar in till mingel med enklare förtäring och alkoholfritt bubbel.

→ Det går bra att enbart ansluta till paraden, men den som vill samlas före och/eller efter anmäler sig [här](#).

## Lär dig leda andra i likabehandling

Än har du chans att anmäla dig till handledarkursen i likabehandling!

Kursen hålls den 16–17 september som internat i Stockholm.

Behörig att söka är du som har gjort myndighetens webbkurs Likabehandling och vill fortsätta utveckla den egna organisationen eller regionen.

Målgrupp är till exempel HR-personer, internutbildare och arbetsledare inom räddningstjänsten.

Ingen kursavgift tas ut, men däremot en internatkostnad.

→ Läs mer och anmäl senast **16 juni** [här](#).

## NJR-konferens med chans att se Gävlebocken

Den 30 november – 1 december håller NJR konferens i Gävle.

Årets ordförande Robert Strid, förbundsledare och räddningschef i Gästrikens räddningstjänst, påminner i inbjudan om att räddningstjänsten behöver fortsätta utvecklas i takt med samhället.

”Det kräver att varje chef och varje organisation tar ett ännu större ansvar för att driva utvecklingen framåt, med tydlig utgångspunkt i Myndigheten för civilt försvars inriktning för ökad jämställdhet och mångfald”.

Mer information om programmet kommer inom kort.

## Storstockholm nästa NJR-bas Rsyd tar över 2028

På årsmötet beslutade NJR att Storstockholms brandförsvaret blir värdorganisation under 2027 och Petronella Norell, avdelningschef för riskhantering i Storstockholm, blir ordförande.

Året därpå blir Räddningstjänsten Syd värdorganisation.





Foto: Henrik Sundberg, Medelpads Räddningstjänstförbund

## Utbildningsdag för fysansvariga – nya chanser att delta i höst

– Värdefull kunskap för en arbetsplats som har fysiska krav! Det var en av kommentarerna efter NJR:s första utbildningsdag som riktar sig till organisationernas fys- och träningsansvariga.

Nätverket Jämställd Räddningstjänst har i flera år samarbetat med den personliga tränaren Isabelle Franzén, i syfte att underlätta för kvinnliga anställda att kunna träna på ett hållbart sätt under graviditeten och att komma tillbaka efter förlossning och föräldradaghet.

Utbildningsdagar för dem som ansvarar för fysträning på räddningstjänsterna är ett sätt att sprida kunskapen ut i organisationerna.

Det första tillfället hölls den 21 april i Timrå.

Isabelle Franzén varvar teori med praktiska övningar, och även om fokus ligger på att anpassa träningen till kroppen under och efter graviditet och i viss mån till klimakteriet, så är de flesta övningar användbara för vem som helst.

Några kommentarer från deltagarna:

– Intressanta övningar. Jag visste

inte att fötterna är så viktiga i den dagliga träningen.

– Bra med en repetition och påminnelse om rotation och enbensträning!

– Vi som arbetsgivare måste bli bättre på att följa upp efter att gravida har fått barn och innan de kommer tillbaka.

I höst hålls utbildningsdagar för fysansvariga den 23 september i Stockholm och den 1 oktober i Helsingborg.

→ Läs mer på NJR [här](#).

Och alla organisationer som är medlemmar i NJR kan fortsatt erbjuda sina kvinnliga anställda fem individuella träningspass online med Isabelle Franzén.

→ Läs mer om den möjligheten [här](#).



## Nya omklädningsrum på gång både i Revinge och på Sandö

Revinge och Sandö ska få nya omklädningsrum, med såväl hälsosam hantering av kontaminerade kläder som könsneutrala duschbås.

Den fysiska arbetsmiljön, som omklädningsrum och skyddsutrustning, ska ge likvärdiga förutsättningar för alla arbetstagare och studerande. Det nämns särskilt i Myndigheten för civilt försvars och räddningstjänstens handlingsplan för ökad jämställdhet och mångfald.

Hittills har myndighetens skolor inte levt upp till det.

– Det har varit ett stort problem, konstaterar Johan Jönsson, enhetschef för Myndigheten för civilt försvars skola i Revinge.

Men nu är ombyggnaden på väg.

– Vi är i full gång med vårt stora projekt "Mötesplats 2030". Nya omklädningsrum ligger med i första etappen. Arkitekten ritar på ett förslag med könsneutrala duschbås. Det gäller bara att få ihop det med säker hantering av kläder och utrustning.

En mer precis tidsplan presenteras i höst.

På Sandö pågår också ombyggnad.

– Omklädningsrummen för personalen har vi kommit väldigt långt med. Innan året är slut ska vi ha duschbås också för de studerande. Det är inte bara en fråga om genus, det kan vara obekvämt för vem som helst att visa sig naken för andra, säger Hans Skoglund, enhetschef på Sandö.

– Det tar längre tid att skapa helt hållbar arbetsmiljö med tanke på det stora antalet studerande, men vi har gjort flera små förändringar, och det är betydligt bättre nu än tidigare.

## Miss inte nyheter för räddningstjänsten!

Håll dig uppdaterad om vad som händer inom räddningstjänsten: prenumerera på nyhetsbrevet från Myndigheten för civilt försvar.

→ Läs mer och registrera dig [här](#).