

Räddningstjänst för alla

#1
2026

Säkrad arbetsmiljö för gravida del i uppdaterad handlingsplan

Myndigheten för civilt försvar ska bidra till att säkerställa arbetsmiljön för gravid och ammande personal i räddningstjänsten, och vidareutveckla Gender Coach-utbildningarna.

Inriktning för ökad jämställdhet och mångfald i räddningstjänsten 2030 antogs av MSB för fem år sedan. I början av 2026 antog nybildade Myndigheten för civilt försvar en uppdaterad inriktning tillsammans med en handlingsplan för åren 2026-2028.

I förordet skriver generaldirektör Mikael Frisell att myndigheten tillsammans med kommunens räddningstjänster och deras huvudmän ska säkerställa en verksamhet som levererar en god och jämlik service till hela befolkningen – i fredstid, under höjd beredskap och ytterst i krig.

Att kunna attrahera och behålla personal är centralt. Till det som myndigheten och räddningstjänsten gemensamt ska ta itu med under 2026 hör att säkra arbetsmiljön för gravida och ammande anställda.

Myndigheten ska under året också bland annat utvärdera effekterna av de Gender Coach-utbildningar som har hållits för räddningstjänstens chefer, och vidareutveckla dem. Högt upp i handlingsplanen ligger också att myndigheten ska ta fram frågeställningar kring jämställdhet, mångfald och inkludering, frågor som räddningstjänstorganisationer ska

kunna använda som komplement i sina medarbetarundersökningar.

Robert Strid är förbundsdirektör och räddningschef i Gästrikre Räddningstjänst och årets ordförande för Nätverket Jämställd Räddningstjänst, NJR.

– Det är en bra och konkret handlingsplan, som tydligt slår fast att det är räddningstjänsterna som ska göra jobbet, med stöd av myndigheten. Det är ibland svårt att få fart på arbetet inom jämställdhetsområdet. Inriktningen och handlingsplanen är till god hjälp.

Målbilderna från det tidigare dokumentet ligger fast:

- Arbetsmiljön och utbildningsmiljön är inkluderande och det råder aktiv nolltolerans mot diskriminering och kränkningar.
- Räddningstjänstens rekryteringsunderlag speglar samhället, mångfald är en naturlig del för att driva verksamheten.
- Räddningstjänsten levererar en bra och jämlik service till hela befolkningen.

→ Läs inriktningen i sin helhet [här](#).



Foto: Pixabay.

Kunskapen om gravidträning sprids till fysansvariga

Nu startar NJR:s utbildningar som ska höja kunskapen kring brandmannens fysiska förmåga, inte minst vid graviditet och i klimakteriet.

Första heldagsutbildningarna för max 26 deltagare hålls den 15 april i Göteborg och den 21 april i Timrå.

Utbildningen riktar sig till brandmän och befäl med fys- eller träningsansvar, som vill utveckla och sprida kunskapen vidare inom sin organisation.

Kursledare är Isabelle Franzén som NJR sedan flera år samarbetar med.

I höst hålls utbildningsdagar i Helsingborg och Stockholm.

→ Läs mer och anmäl dig [här](#).



Foto: Privat.

Isabelle Franzén.

I september hålls kurs för likabehandlings-handledare

Utbildningen för att handleda i likabehandling hålls den 16–17 september.

Den som har gjort myndighetens webbkurs Likabehandling och vill ta fler steg kan gå en handledarkurs för att fortsätta utvecklingen i den egna organisationen eller regionen.

Kursen hålls som internat i Stockholm och vänder sig exempelvis till HR-personer, internutbildare och arbetsledare.

Ingen kursavgift tas ut, men däremot en internatkostnad.

→ Läs mer och anmäl dig [här](#).



Ny arbetsgrupp fortsätter arbetet som ska ge mer jämlik service

En nybildad arbetsgrupp ska ta fram grunderna för ett metodstöd som ska bidra till mer jämlik service.

Allt större del av befolkningen har utländsk bakgrund, men det avspeglas inte i räddningstjänsten. I fjol redovisade Mälardalens universitet en MSB-finansierad forskningsstudie där resultaten tydde på att personalen är osäker på hur de ska hantera språkliga och kulturella skillnader, och har svårt att nå ut med information.

Forskningsuppdraget var ett led i att uppfylla den målbild i inriktningen för jämställdhet och mångfald som handlar om jämlik service.

Med utgångspunkt i studien börjar en arbetsgrupp ta fram ett metodstöd. En av deltagarna är Pernilla Alsterlind, verksamhetsstrateg på Räddningstjänsten Storgöteborg.

– Vi är en homogen organisation som behöver ta in andra perspektiv. Jag hoppas att räddningstjänsten på sikt kan jobba mer utifrån kunskap om det samhälle vi verkar i.

Sami Belge, brandman i Räddningstjänsten Jönköping, ingår också i arbetsgruppen. Han driver värdegrundsfrågor i den egna orga-

nisationen, och vet att det går att förändra.

– Men det krävs aktivt och långvarigt arbete för att komma någon vart. Det vi gör idag syns om tio år. Det vi inte gör idag syns också om tio år.

Projektledare är Annika Lindqvist, konsult åt Myndigheten för civilt försvar, tillsammans med initiativtagaren Guitta Atallah Hajj, verksamhetsutvecklare vid Räddningstjänsten Väst.

– Jag ser fram emot arbetet och tror att inkludering och mångfald ger ett mer effektivt skydd mot olyckor, som är vårt huvuduppdrag, säger Guitta Atallah Hajj.



Foto: Räddningstjänsten Väst.

Guitta Atallah Hajj.

Och vinnaren är... Kiruna!

Idag utgör kvinnor 32 procent av den heltidsanställda operativa personalen i Räddningstjänsten Kiruna, som vann Svenska Jämställdhetspriset vid Forum Jämställdhet.

Ställföreträdande räddningschef Hanna Sälgfors tog emot priset på plats den 3 februari.

– Vi är så glada, både för räddningstjänsten i Kiruna och för branschen i stort. Nu hoppas vi såklart att detta kan inspirera andra, sa hon i sitt tacktal, som hon inledde på samiska och meänkieli.

– Det är också en form av inkludering, kommenterade hon efteråt.

Myndigheten för civilt försvar har regeringens uppdrag att stötta räddningstjänsten i arbetet för jämställdhet och mångfald.

Räddningschef Thomas Winnberg är tacksam för stödet.

– Vi använder ert material, ni ger oss verktygen, men det är mitt ansvar som arbetsgivare att se till att det händer något.



Foto: Annika Lindqvist.

Hanna Sälgfors tackar för utmärkelsen.

NJR på turné för att nå fler

Majoriteten av landets räddningstjänstorganisationer är medlemmar i NJR, men det finns fortfarande de som inte är engagerade.

NJR siktar på att nå också dem. Ordförande Robert Strid, räddningschef och förbundsdirektör i Gästrikere räddningstjänst, och styrelseledamot Per Silverliden, förbundsdirektör i Medelpads Räddningstjänstförbund, besökte i början av mars Räddningsregion Bergslagen och Räddning i Samverkan.

– Det var ett energigivande möte där vi fick med oss synpunkter och goda exempel. Det är viktigt att vi är synliga i sammanhang där vi inte varit synliga förut, säger Robert Strid.

– NJR medverkar också vid konferensen Räddningstjänst 2026 i april, och i höst besöker vi ledningssystem i Göteborg och Skåne.

Järvapolisen Rissa Seidou till KiRtj:s nätverksträff

Kvinnor inom räddningstjänsten håller sin årliga nätverksträff i Södertälje den 21-22 oktober, i samarbete med Södertörns Brandförsvarsförbund.

Rissa Seidou, områdespolis i Järva, föreläser om ledarskap och om att vara en förebild. Tillsammans med Nadim Ghazale pratar hon också om polisens arbete mot psykisk ohälsa i samhället, och om hur blåjusverksamheter kan förbättra arbetsmiljön för sin personal.

Vidare föreläser brandmannen Fredrika Ek om lärdomar efter cykelturen jorden runt.

→ Läs mer och anmäl dig [här](#).



Foto: Privat.