



Vet du vad du ska göra om vardagen vänds upp och ner?



Skanna QR-koden för att lyssna på berättelsen som ljuddrama, läsa mer om din och samhällets beredskap, få en praktisk checklista och göra testet "Vem är du i krisen?".

MSB skickar ut boken "Klara, färdiga" till Sveriges 16-åringar för att påminna om vikten av att ha kriskoll. I berättelsen följer vi sex ungdomar som med hjälp av varandra tar sig igenom olika krissituationer.

Vi vet att det kan kännas jobbigt att föreställa sig en kris, men kom ihåg att alla behövs och alla kan hjälpa till. Om något händer och vardagen vänds upp och ner är det viktigt att känna till hur samhället fungerar och hur du kan bidra. Det är vårt gemensamma ansvar. Att vi måste hjälpas åt är också grunden i det som kallas för Totalförsvaret. I Sverige har alla mellan 16 och 70 år totalförsvarsplikt. Det betyder att vi har en plikt att hjälpa till vid krigsfara eller krig. Det kan handla om att visa vägen, dela ut vatten, mat eller information. Vi är alla en del av Sveriges beredskap – även unga.

Läs eller lyssna på berättelsen och skaffa dig kriskoll. Klara, färdiga, gå.

På msb.se/klara-fardiga finns mer information – även för vårdnadshavare.

The Swedish Civil Contingencies Agency (MSB) is sending out this book to Sweden's 16-year-olds to remind them to learn what they need to know, should a crisis arise.

In a crisis, everyone can help. Our shared duty to our community is also the basis of Sweden's "total defence", which involves every person 16–70 years old living here. That duty only applies during a war or the risk of war, and the likelihood of that happening in Sweden is very low. However, it's still important to know how our society works and how you can be a part of it. We are all a part of Sweden's emergency preparedness – including young people.

You can find more information about emergency preparedness at msb.se/klara-fardiga

ترسل وكالة الطوارئ المدنية السويدية (MSB) هذا الكتاب إلى المواطنين السويديين الذين يبلغون من العمر 16 عامًا لتذكيرهم بمعرفة ما يحتاجون لمعرفته في حالة حدوث أزمة.

في حالة حدوث الأزمات، سيكون بإمكان الجميع تقديم المساعدة. إن واجبنا المشترك تجاه مجتمعنا هو أيضًا أساس "الدفاع الشامل" للسويد، والذي يشمل كل شخص يبلغ من العمر 16-70 عامًا يعيش هنا في السويد. ينطبق هذا الواجب فقط أثناء الحرب أو عند خطر نشوب حرب، واحتمال حدوث ذلك في السويد ضعيف للغاية. ومع ذلك، لا يزال من المهم معرفة كيفية عمل مجتمعنا وكيف يمكنك أن تكون جزءًا منه. نحن جميعًا جزء من استعداد السويد للطوارئ - بما في ذلك الشباب.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول الاستعداد للطوارئ على موقع الويب msb.se/klara-fardiga (باللغة السويدية)