



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Kontakta oss!

Är du intresserad av att arbeta som
räddningstjänstpersonal i beredskap
– kontakta räddningstjänsten i din kommun!

Vill du göra en insats?

Läs om hur det är att arbeta som räddningstjänstpersonal i beredskap



Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)
651 81 Karlstad Tel 0771-240 240 www.msb.se
Publ.nr MSB 0019-09 - reviderad september 2018

Vi behöver dig!

Är du en kvinna eller man med rätta gnistan, båda fötterna på jorden och hjärtat på rätta stället? Vill du dessutom hjälpa människorna på din hemort att känna sig trygga i sin vardag? Som räddningstjänstpersonal i beredskap kommer du in i en god gemenskap. Du blir en viktig resurs för samhället och en tillgång i säkerhetsarbetet på ditt jobb.



Olivia Palmquist är kyrkvaktmästare. Var fjärde vecka har hon också jour som brandman i Rimbo, Norrtälje kommun.

I Roslagens västra pastorat ingår flera församlingar. Oftast jobbar Olivia Palmquist i Rö, men de veckor hon har jour i räddningstjänsten får hon arbeta vid Rimbo kyrka, så hon snabbt tar sig till brandstationen om larmet går.

– Det funkar väldigt bra med min huvudarbetsgivare. Min förman i kyrkan är styrkeledare i räddningstjänsten, det var han som övertalade mig att testa.

Det har hon inte ångrat.

– Jag hjälper folk i mitt vanliga jobb också, men som brandman får jag känna mig ännu mer behövd. Och det är roligt att få lära sig nya saker.

Larmen varierar. Det kan vara trafikolyckor, bränder och hjärtstopp.

Olivia är ganska färsk som brandman.

– Det kan kännas obehagligt när larmet går, men än så länge har jag inte varit med om något jättläskigt.

Den viktigaste egenskapen för en brandman är att vilja hjälpa andra människor, tycker hon.

– Och så ska man vara lagspelare! Man måste kunna samarbeta med andra, och man är helt beroende av att de andra i gruppen sköter sin del av jobbet.

Precis som i fotbollen. På fritiden vaktar Olivia fotbollsmålet i division 1-laget Bollstanäs. Under jourveckorna får hon byta så att någon täcker upp för henne när hon har träning och match.

Anställningen

Som räddningstjänstpersonal i beredskap är du anställd inom kommunal räddningstjänst. Du har som regel en annan huvudarbetsgivare, men du måste inte ha ett annat ordinarie arbete för att komma ifråga. Räddningstjänsten betalar ersättning för den tid du har beredskap. Dessutom får du ersättning för den tid som går åt till utryckningar, övningar och utbildning.

Arbete inom räddningstjänsten består av både förebyggande arbete och utryckningar. I ditt arbete möter du människor i en rad olika sammanhang – ofta i svåra situationer. Därför är det viktigt att du har en vilja att hjälpa människor, förmåga att samarbeta och är stresstålig.

Kraven

För att bli anställd ska du vara över 18 år, frisk, ha god kondition och körkort. När du har beredskap ska du befinna dig så nära stationen att du hinner inställa dig normalt inom 5 minuter vid larm. Godkännande från din ordinarie arbetsgivare är också nödvändigt.

Arbetstiderna

Du har regelbundet beredskap, det vanligaste är var fjärde vecka, men även andra varianter kan förekomma. Under din beredskap ska du vara tillgänglig dygnet runt och träder in i din roll ”när larmet går”. Du deltar också i fortbildning och övningar som sker regelbundet inom den egna kåren.

Utbildningen

Innan du påbörjar utbildningen måste du ha blivit anställd av räddningstjänsten. Grundutbildning för räddningstjänstpersonal i beredskap pågår under sex veckor. Utbildningen består av två kurser. Den första kursen är på 2 + 1 veckor och den andra kursen är 3 veckor, den första och andra kursen är inte sammanhängande.

Du som blir anställd som deltidsbrandman får utbildningen betald av den räddningstjänst där du är anställd. Räddningstjänsten ersätter även, i de fall det är aktuellt, förlorad arbetsinkomst från ordinarie arbetsgivare under utbildningen.

– Jag hjälper folk i mitt vanliga jobb också, men som brandman får jag känna mig ännu mer behövd. Och det är roligt att få lära sig nya saker.

Olivia Palmquist, kyrkvaktmästare, Rö

– Jag ser det som en win-win-situation. Räddningstjänsten får lättare att rekrytera och jag får medarbetare som vet vad de ska göra om det skulle hända olyckor hos oss.

Robert Andersson, filialchef på Beijer Byggmaterial, Grisslehamn

Vad ingår i utbildningen för att bli deltidsbrandman?

Utbildningen innehåller allt du behöver kunna för att verka som deltidsbrandman. Under utbildningen behandlas och tränas bland annat följande:

- ▶ Akut omhändertagande
- ▶ Arbetskydd
- ▶ Brandskydd
- ▶ Brandförlopp
- ▶ Brandsläckning
- ▶ Farliga ämnen
- ▶ Krisstöd
- ▶ Livräddning
- ▶ Miljöpåverkan
- ▶ Olycksförlopp
- ▶ Räddningstjänstens roll och gällande lagstiftning
- ▶ Trafikolyckor



Robert Andersson är filialchef på Beijer Byggmaterial i Grisslehamn. Han har alltid varit positivt inställd till att hans personal ska vara brandmän på deltid. Men tidigare gick inte det. Företaget ligger för långt från brandstationen i Älmsta.

Först när räddningstjänsten började med Första Insatsperson blev det möjligt att brandmannen som jobbar på Beijers kan ha räddningstjänstbilen med sig under sina jourveckor, och kan utgå direkt därifrån vid ett larm.

Det händer inte så ofta att det har inneburit någon egentlig störning för företaget.

– Jag skulle gärna se att fler av mina anställda är brandmän. Här har vi ganska stora olycksrisker med bilar som lastar och lossar och truckar som kör omkring. Det är ju också många kunder och risk för att någon ska drabbas av hjärtstopp, säger Robert Andersson.

– Jag ser det som en win-win-situation. Räddningstjänsten får lättare att rekrytera och jag får medarbetare som vet vad de ska göra om det skulle hända olyckor hos oss.

Han är dessutom glad över att kunna bidra till att räddningstjänsten snabbt kan nå också till de yttre områdena av Norrtälje kommun, områden som sommartid mångdubblar sin befolkning.

– För bygden är det jätteviktigt att räddningstjänsten finns!

