


## HANDLEDNING TILL FILMerna



**Det brinner i din lägenhet  
– hur gör du?**

Längd: 3,57 min

**Kunskap är viktigt för att kunna handla rätt om det börjar brinna hemma. Film är ett sätt att lära ut det. I handledningen får du förslag på hur du kan arbeta med filmerna. Handledningen kan användas till båda filmerna.**

Två scenarion för olika situationer

I filmen *Rädda-Varna-Larma-Släck Bostad* ser vi en familj som bor i en lägenhet, de sover och har lagt en dator på laddning i soffan och branden startar i vardagsrummet.

I filmen *Rädda-Varna-Larma-Släck Anläggningsboende* ser vi en korridor med flera rum med ett uppehållsrum i slutet av korridoren. Någon har glömt en telefon på laddning i soffan, som börjar brinna.

**Mål:** Det här lär man sig av filmen

Efter din genomgång ska deltagarna i gruppen veta:

- » Hur de ska göra om det brinner i den egna bostaden
- » Hur de ska göra om det finns rök i trapphuset
- » Hur de ska göra om det brinner i anläggningsboendet
- » Hur de släcker brand i en brinnande gryta eller stekpanna
- » Hur de släcker med en handbrandsläckare
- » Skillnaden mellan lägenhetsboende och gemensamt boende

### Gör så här:

1. Titta först själv igenom filmerna ett par gånger. Bestäm dig för om du ska visa hela filmen eller om du väljer att dela upp den i avsnitt.
2. Berätta för gruppen att du ska visa en film som handlar om hur man ska göra om det börjar brinna hemma.
3. Fråga om det är någon i gruppen som har egna erfarenheter av bränder hemma. Låt personen berätta om erfarenheten.
4. Visa filmen.



**Det brinner i anläggningen  
– hur gör du?**

Längd: 3,26 min

### Syfte

Syftet med filmerna är att visa och ge förståelse för hur du ska agera vid en brand i bostad och skillnaden om det är en lägenhet eller ett anläggningsboende. Frågan *Hur agerar du?* kan ställas i båda filmerna.

Visa filmen för en grupp

Målgruppen är framförallt nysvenskar/nyanlända/asylsökande men filmerna fungerar även för unga vuxna.

Efter filmen:

5. Låt dem ge reflektioner och möjlighet att ställa frågor.
6. Välj en eller ett par övningar för att se vad gruppen har lärt sig. Förslag på diskussionsfrågor finns på sida två.



### Diskussionsfrågor till båda filmerna

- Hur ska du släcka en brand i matfett på spisen?
- Hur kan jag hjälpa räddningstjänsten när de jobbar?
- Vad ska jag göra om rök utvecklas där jag är?
- Varför är det farligt att andas in brandrök?
- Vad är anledningen till att du ska stänga ytterdörren efter dig när det brinner i din lägenhet/rum?

### Diskussionsfrågor till lägenhetsfilmen

- Vad kan du själv göra för att skydda dig mot brand i hemmet?
- Varför ska brandvarnaren sitta i taket?
- Varför ska brandvarnaren sitta i närheten av sovrummet?
- Hur vet jag att brandvarnaren fungerar?
- Varför ska jag stanna inne i min lägenhet och ha dörren stängd om trapphuset är fyllt med rök?
- Kan jag stanna i min lägenhet om det brinner på en annan plats i huset?



### Facit till frågorna till båda filmerna:

- Hur ska du släcka en brand i matfett på spisen?  
Du ska kväva branden med ett lock, en brandfilt, handduk eller något liknande. Om du slänger vatten på brinnande matfett riskerar du att sprida branden och få brännskador.
- Hur kan jag hjälpa räddningstjänsten när de jobbar?
  - Vänta vid avspärningarna. De finns där för att du inte ska skadas.
  - Räddningstjänsten är tränad för att rädda människor. Du kan hjälpa till med information om de som bor i huset och hur det ser ut inomhus.
  - Vet du att någon är kvar inne i ett hus som brinner måste du berätta det för personalen på plats.
- Vad ska jag göra om rök utvecklas där jag är?  
Den livsfarliga röken stiger uppåt därför måste du ned under röken. Kryp nere vid golvet. Där är det lättare att se och andas.
- Varför är det farligt att andas in brandrök?  
Det finns ämnen i röken som snabbt förgiftar din kropp så att den slutar att fungera normalt. Ett par andetag gör dig medvetslös. Den varma röken kan också ge allvarliga brännskador i luftstrupe och lungor.
- Vad är anledningen till att du ska stänga ytterdörren efter dig när det brinner i din lägenhet/rum?  
Stänger du dörren efter dig hindrar du röken från branden att sprida sig till trapphuset. Då skyddar du dina grannar och hjälper räddningstjänsten.

### Facit till frågor om lägenhetsfilmen:

- Vad kan du själv göra för att skydda dig mot brand i hemmet?  
Du ska ha en fungerande brandvarnare. Då blir du varnad om det börjar brinna. Skaffa en brandfilt och en handbrandsläckare då har du möjlighet att släcka mindre bränder. Tänk igenom vad du kan göra i en akut situation. Diskutera med familjen hur ni ska göra om det börjar brinna.
- Varför ska brandvarnaren sitta i taket?  
Brandvarnaren reagerar på rök från eld. Den varma röken stiger snabbt uppåt. Brandvarnaren känner av röken snabbt och varnar dig i tid.
- Varför ska brandvarnaren sitta i närheten av sovrummet?  
Brandrök sprider sig snabbt och ett par andetag av röken räcker för att du ska bli medvetslös. Du blir inte väckt av röken. Andas du in rök när du sover har du ingen chans att rädda ditt liv. Brandvarnarens signal väcker dig så att du kan rädda dig själv och andra som är i fara.
- Hur vet jag att brandvarnaren fungerar?  
Du kontrollerar den genom att trycka in knappen. Knappen testar att den fungerar. Hörs inget signal ska du byta batteri.
- Varför ska jag stanna inne i min lägenhet och ha dörren stängd om trapphuset är fyllt med rök?  
Brandröken är giftig. Går du ut i trapphuset och andas in rök blir du medvetslös och du kan dö. Stanna därför kvar i din egen lägenhet. Där är du säker i 30–60 minuter. Ring 112 så att räddningstjänsten får reda på att du är inne i huset.
- Kan jag stanna i min lägenhet om det brinner på en annan plats i huset?  
Ja, du ska stanna i lägenheten. De är byggda på ett sådant sätt att de står emot brand i 30–60 minuter. Räddningstjänsten hinner fram, kan släcka branden och hjälpa dig. De som bygger lägenheter måste följa reglerna som håller branden ute i 30–60 minuter.