

Försvarpsykiatri är det övergripande tvärvetenskapliga kompetens- och ansvarsområde, som inom den militära hälso- och sjukvårdens ram, i såväl fred som krig, skall medverka till att befällets och soldaternas psykiska och i vissa avseenden kroppsliga hälsa i gylligaste mån bibehållas.

Detta sker främst genom förebyggande, diagnostiska och behandlande åtgärder. Den psykiska hälsan skadas främst om förhållandena blir för avvikande eller påfrestningarna för stora för den enskildes - eller gruppens - mentala resurser, vilket hos den enskilde kan föra till psykiska krisreaktioner, övergående eller mera bestående insufficiens (otillräcklighet), neurotiska tillstånd, psykos (d v s mentalsjukdom), alkohol- eller narkotikamissbruk.

Eftersom psykiska och psykiatriska - d v s naturliga respektive störda och sjukliga - reaktioner och sjukdomar kan förväntas uppträda i betydande utsträckning under krigsförhållanden, är det viktigt att inom försvarsmakten finns kunskap om dem och deras behandling.

Det i psykiska sammanhang flytande, ibland svårdefinierade, fältet mellan normalt/avvikande/sjukligt kräver en bred kompetens, som allt skall rymmas inom det försvarpsykiatriska ansvarsområdet. Ansvarig därför är psykiatern, läkaren som är specialist i psykiatri, som till sin hjälp har sjuksköterskor som är vidare utbildade i psykiatri, samt psykologer. De utgör tillsammans det psykiatriska vårdlaget. Det är en av Försvarets sjukvårdsstyrelses uppgifter, att utge anvisningar för hur organisationen bör se ut och utbildningen bedrivas.

Helhetsbilden är viktig, varför anvisningar utges gemensamt för följande fyra kategorier

- meniga
- befäl
- hälso- och sjukvårdspersonal
- psykiatrisk specialistpersonal

I kapitel II finns ett översiktligt avsnitt med historiska och kulturella erfarenheter och kliniska synpunkter.

I kapitel III beskrivs reaktioner och tillstånd.

I kapitel IV organisation samt personalkategorier.

Handläggningen på olika nivåer i krigssjukvårdskedjan redovisas i kapitel V.

Kapitel I - IV kan ses som en allmän översikt och introduktion vill de konkreta fackanvisningarna i kapitel V.