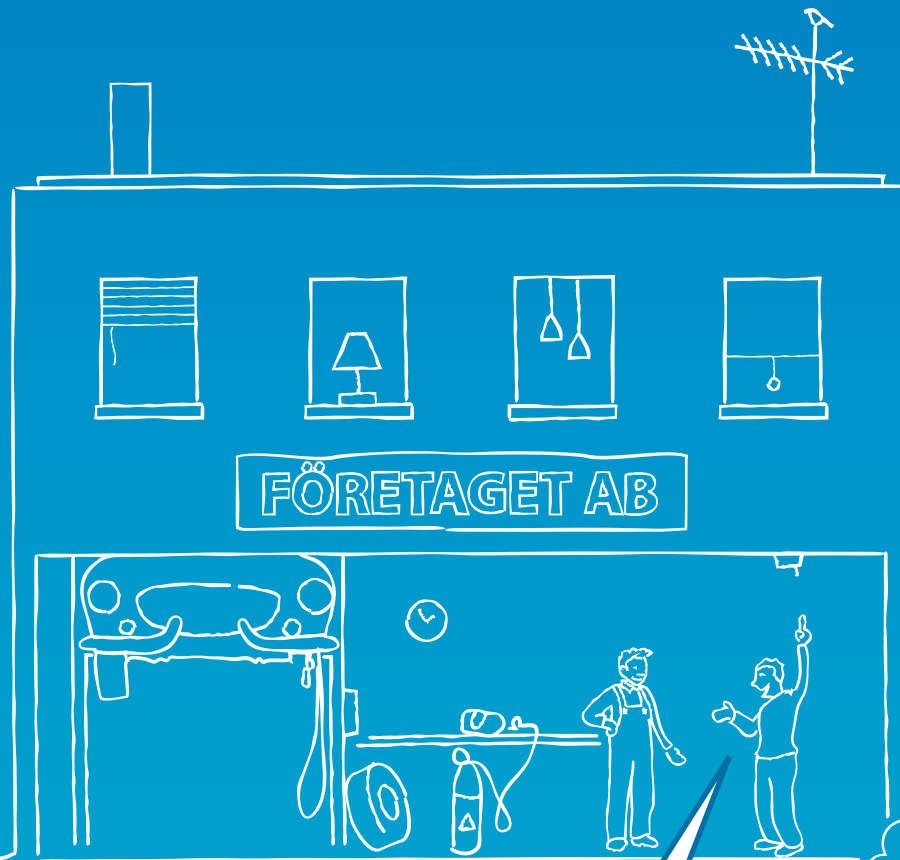


# Välkommen till räddningstjänsten



# Jobbet som brandman är så mycket mer än att åka på larm...



– Folk uppskattar att vi finns!

LYSSNA )))



LYSSNA )))

– Ett skäl till att jag vill jobba i räddningstjänsten är att vi får utvecklas hela tiden.

– Jag är van vid fysiskt arbete och vid att fatta snabba beslut.

LYSSNA )))

LYSSNA )))

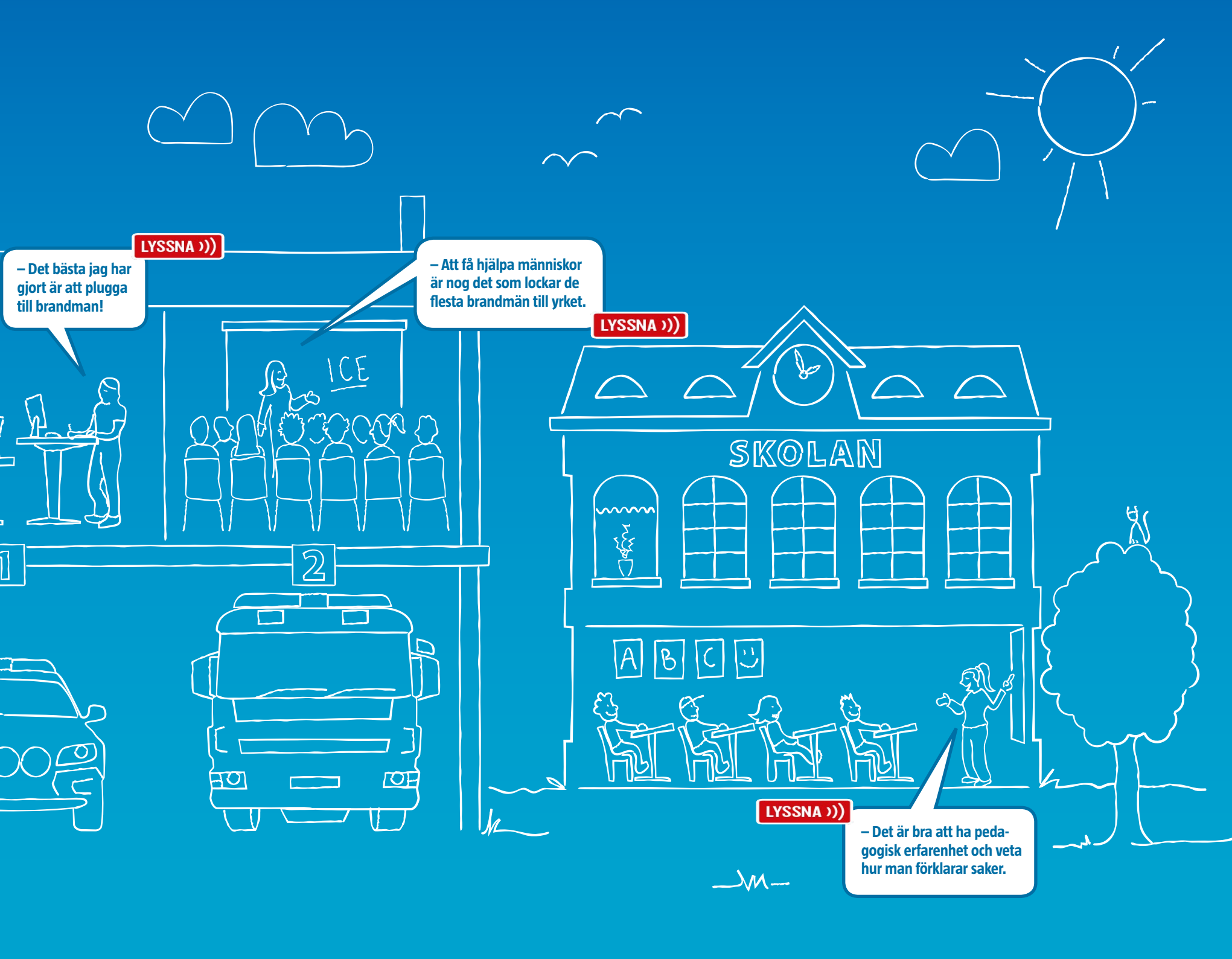
– Det bästa jag har gjort är att plugga till brandman!

– Att få hjälpa människor är nog det som lockar de flesta brandmän till yrket.

LYSSNA )))

LYSSNA )))

– Det är bra att ha pedagogisk erfarenhet och veta hur man förklarar saker.





**Namn:** Per Mood  
**Ålder:** 32  
**Arbetsplats:** Räddningstjänsten Alingsås-Värgårda  
**Började jobba i räddningstjänsten:** 2005  
**Utbildning:** Skydd mot olyckor, Räddningsledare A+B  
**Uppväxt i:** Umeå  
**Fritid:** Umgås med familjen, tränar, gillar vinprovning

LYSSNA )))

– Rollen som brandman innebär mycket mer än att åka på larm.

Det insåg Per Mood redan när han gick utbildningen Skydd mot olyckor.

Brandmännen ägnar allt mer tid åt att förhindra olyckor. Ett exempel är skolbränder.

– Vi åker ut till skolor och pratar om brand och annat och försöker jobba särskilt med ungdomar som har problem.

I Alingsås varvar alla brandmän förebyggande arbete med att jobba hela dygn i beredskap. Då övar de på dagarna och om natten är lugn får de sova på stationen men måste omedelbart rycka ut när larmet går.

En del av det förebyggande arbetet går ut på att lära andra släcka. Det är det mest effektiva sättet att rädda liv och byggnader.

– Personalen inom hemtjänsten och barnomsorgen är vårt bästa redskap. Om de vet vad de ska göra har vi betydligt större chans att släcka elden.

I arbetet ingår att kontakta dem som har drabbats av brand och som hamnar i kris.

– Det kan vara tungt ibland men ger mig också mycket.

Nyligen utsågs Per till avdelningschef.

– Det känns stimulerande att vara med och fortsätta driva utvecklingen av räddningstjänsten.

Sara Stenbeck är uppväxt på en gård.

– Det har jag haft mycket nytta av som brandman. Jag är van vid fysiskt arbete och vid att fatta snabba beslut.

Hon jobbade som lärare när hon blev deltidsbrandman och fick veta att räddningstjänsten sökte personal på heltid. Hon fick jobb och gick den femton veckor långa utbildning som fanns då.

Det var för tio år sedan. Efter det har hon fött fyra barn, de två yngsta tvillingar.

– Det har krävts tid och träning för att komma i form efter mina graviditeter, men egentligen är jag bättre tränad nu än innan jag fick barn.

Sara testar sina arbetskamraters kondition och ansvarar för fys- och rehabfrågor.

Idrottslärarkunskaperna är till god hjälp.

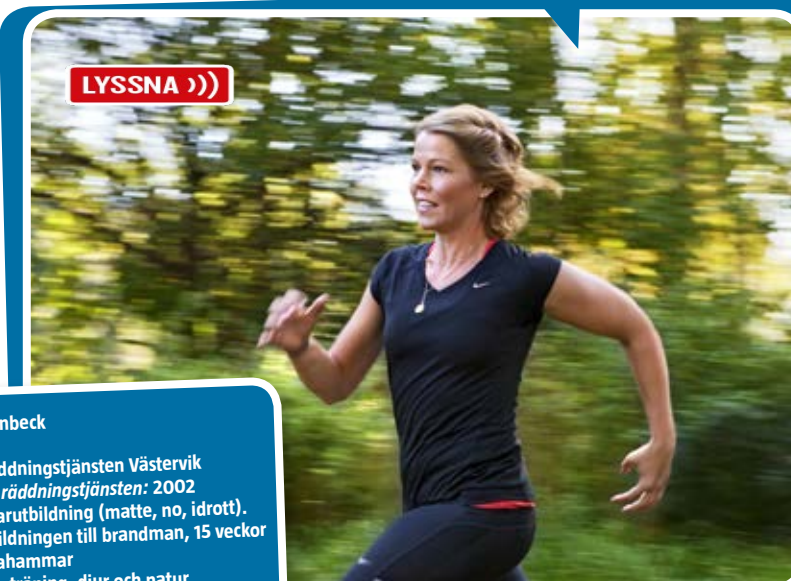
– Och det är bra att ha pedagogisk erfarenhet när man ska lära ut säkerhet.

Till exempel sjösäkerhet. Västervik har många turister och en populär småbåtshamn.

– Vi har fem till tio drunkningstillbud varje år. På varje skift jobbar alltid två personer som precis som jag är dykare.

Förutom att hon är heltidsbrandman är hon fortfarande med i Loftahammars deltidskår.

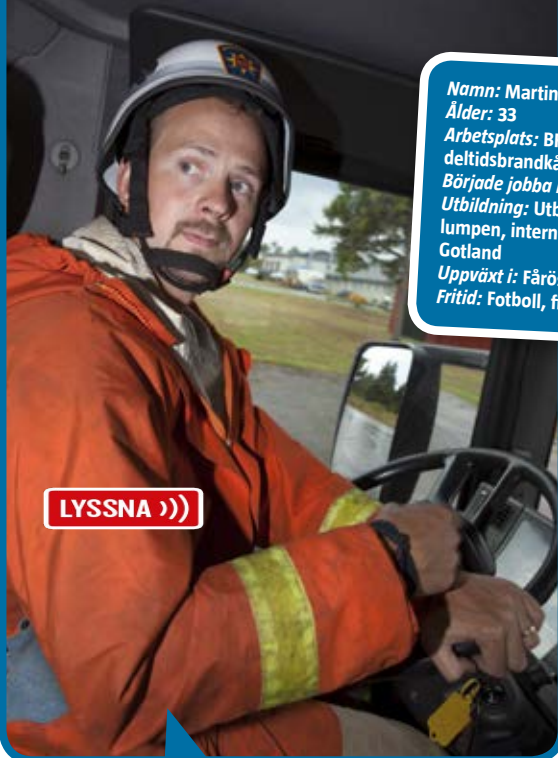
– Jag har helt enkelt ett engagemang för bygden.



LYSSNA )))

**Namn:** Sara Stenbeck  
**Ålder:** 39  
**Arbetsplats:** Räddningstjänsten Västervik  
**Började jobba i räddningstjänsten:** 2002  
**Utbildning:** Lärarytbildning (matte, no, idrott). Den gamla utbildningen till brandman, 15 veckor  
**Uppväxt i:** Loftahammar  
**Fritid:** Familjen, träning, djur och natur





LYSSNA )))

**Namn:** Martin Larsson  
**Ålder:** 33  
**Arbetsplats:** BRS Network i Visby, deltid brandsbrandkåren Färösund  
**Började jobba i räddningstjänsten:** 1999  
**Utbildning:** Utbildning till räddningsman i lumpen, interna räddningsutbildningar på Gotland  
**Uppväxt i:** Färösund  
**Fritid:** Fotboll, fiske, familjen

– Folk uppskattar att vi finns. Ofta är vi framme nästan en halvtimme innan ambulansen kommer från Visby.

Martin Larsson är deltid brandsbrandman i Färösund på norra Gotland.

Dagtid jobbar han som fiberinstallatör på en IT-firma med kontor i Visby. Då kan han inte ha jour i Färösund, drygt fem mil bort. Men var fjärde vecka har han tillsammans med två andra beredskap på vardagskvällarna och nätterna samt hela helgen.

– Det går upp och ner hur många larm vi har, i fjol var det 73.

Ibland är det bränder, men de flesta utryckningarna görs i väntan på ambulans när någon

har blivit sjuk eller råkat ut för en olycka.

– Vi har inte så avancerad utbildning som ambulanspersonalen, men vi kan ändå ganska mycket.

Martin gick en grundläggande sjukvårdsutbildning när han gjorde lumpen. Deltidarna utbildas också återkommande av en ambulanssjuksköterska. Martin och hans sambo har två barn. För en förälder är det en extra trygghet att kunna lite om sjukvård.

Genom räddningstjänsten har han också tagit körkort för lastbil i stort sett gratis.

– Men för att bli deltidare måste man framförallt ha en känsla för att vilja hjälpa bygden.

– Det bästa jag har gjort är att plugga till brandman! Jag vaknar varje morgon och tycker det är roligt att gå till jobbet.

Erdal Akin gick utbildningen Skydd mot olyckor på distans. Då kunde han bo kvar i Stockholm och bara åka till Sandö då och då.

Räddningstjänsten ska se till att alla människors vardag blir säkrare. För att det ska fungera krävs det mycket mer kunskap om hela samhället och alla grupper i befolkningen.

– Jag tror att man kan jobba mycket mer med första generationens invandrare. Räddningstjänsten skulle till exempel kunna gå till moskén eller ortodoxa kyrkan, kolla brand-

skyddet och samtidigt prata säkerhet, säger Erdal.

Han tror att han kan vara en förebild för många ungdomar.

– Jag växte upp i Botkyrka med dåliga förutsättningar och hade inte särskilt bra betyg, men lyckades ändå vända på mitt liv och utbilda mig till brandman.

Första året som brandman startade han Lilla Brandskolan. Tolv killar och tjejer som hade kontakt med socialtjänsten kom flera gånger till brandstationen.

– De fick lära sig om bränder och testa hjärt- och lungräddning. Mötet var så fascinerande. Ungdomarna fick förståelse för vårt arbete och vi fick förståelse för dem.



LYSSNA )))

**Namn:** Erdal Akin  
**Ålder:** 32  
**Arbetsplats:** Södertörns brandförsvarsförbund  
**Började jobba i räddningstjänsten:** 2012  
**Utbildning:** Skydd mot olyckor, läste på distans  
**Uppväxt i:** Botkyrka  
**Fritid:** Fotboll och innebandy, ser på film, umgås med hunden

LYSSNA )))

**Namn:** Helena Antonsson  
**Ålder:** 43  
**Arbetsplats:** Äldreboendet Gömmanberg, deltidskåren Östmark  
**Började jobba i räddningstjänsten:** 2002  
**Utbildning:** Undersköterska, utbildning till räddningstjänstpersonal i beredskap  
**Uppväxt i:** Torsby  
**Fritid:** Fotboll, familjen

Kollegan rodde. Julia Helgeson satt i fören och sökte i vattnet. De fann sexåringen som hade ramlat i ån.

– Han klarade sig. Han och hans familj har varit på stationen och hälsat på.

Att få hjälpa människor är nog det som lockar de flesta brandmän till yrket. Det, och spänningen.

Julia är inget undantag.

– Fortfarande är nog larmen allra mest stimulerande.

Men efter snart åtta år vet hon att det ibland går flera dygn i sträck utan larm och att jobbet sällan är så som det visas på TV.

– Många tror verkligen att det på

riktigt går att springa in i brinnande hus som i amerikanska filmer.

Alla sexåringar och alla femteklasare i Alingsås kommun får besök av Julia och hennes arbetskamrater.

– Vi låter dem spela teater om hur man ska larma och rädda alla i huset och att man måste krypa under röken. Jag tror de lär sig rätt mycket av det.

Nyligen var Julia med och förberedde en stor övning för att testa hur kommunen och myndigheter klarar ett krisläge. Projektgruppen planerade bland annat ett scenario med en stor bussolycka på E 20.

– Arbetet har varit jätteintressant!

Larm i värmländska Östmark är oftast sjukvårdslarm. Helena Antonssons erfarenhet som undersköterska är värdefull.

– Alla deltidstrandmän får bra utbildning från ambulanspersonal. Men jag har nog lättare än de flesta att förstå termerna, och jag vågar prata med människor i kris.

Helena jobbar på äldreboendet Gömmanberg. Var fjärde vecka har hon jour dygnet runt.

– I snitt har vi två larm i veckan. Torra somrar kan det bli mycket skogsbränder.

Utbildningen och övningen har hjälpt henne rädda liv. Som när en festdeltagare i bygdegården fick

hjärtstopp. Helena och några andra deltidstrandmän hämtade blytt-snabbt stationens defibrillator och fick igång hans hjärta.

– Och jag känner mig ju trygg om det skulle börja brinna på jobbet.

Genom räddningstjänsten har hon tagit lastbilskörkort och nu ska hon gå en utbildning till räddningsledare.

– Ett skäl till att jag vill vara med är att vi får utvecklas hela tiden.

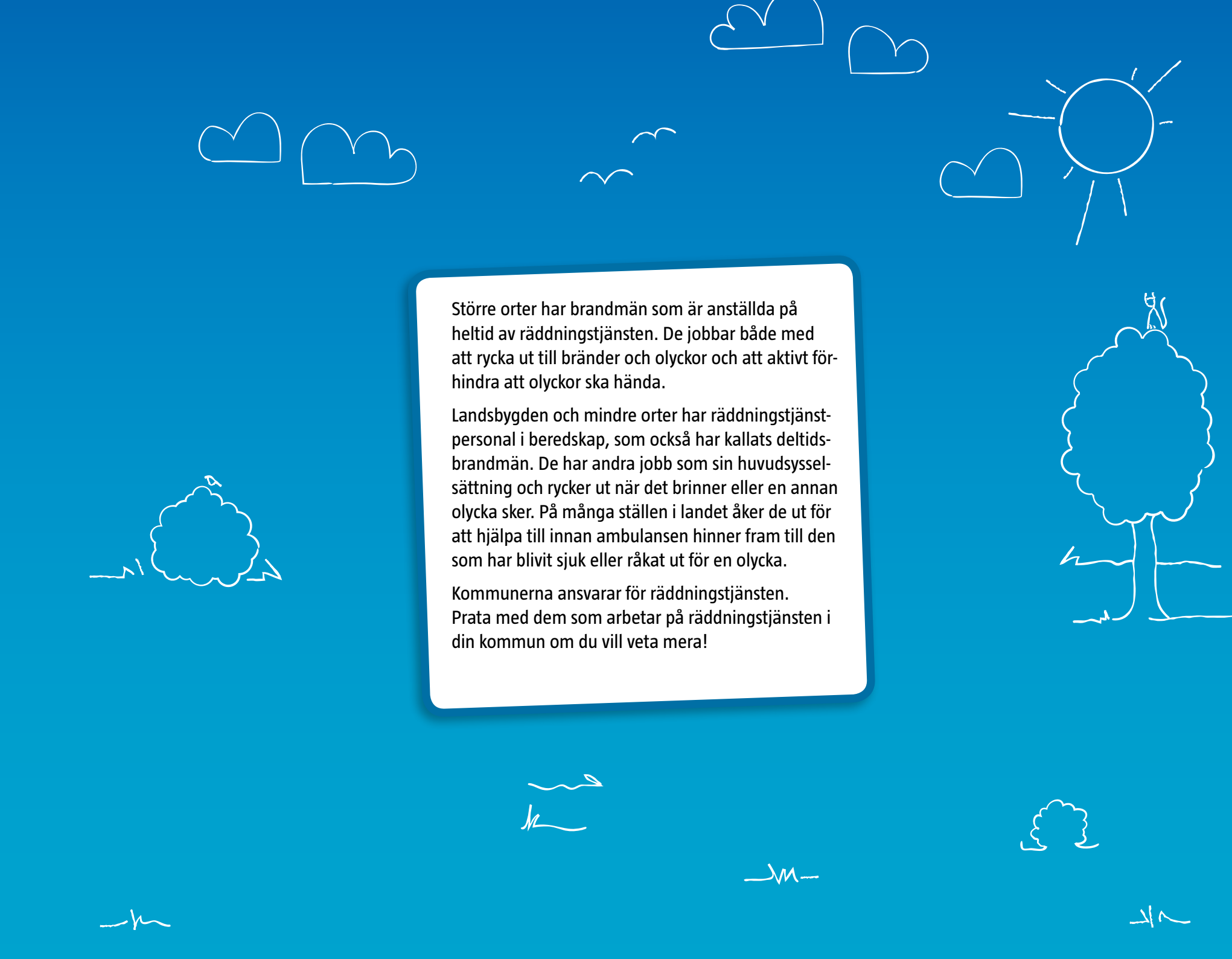
Extrainkomsten på i snitt 4 000–5 000 kronor i månaden gör att hon kan gå ner till 75 procents tjänst som undersköterska.

– Det jobbet sliter mycket mer än att vara deltidstrandman.



LYSSNA )))

**Namn:** Julia Helgeson  
**Ålder:** 33  
**Arbetsplats:** Räddningstjänsten Alingsås-Värgårda  
**Började jobba i räddningstjänsten:** 2006  
**Utbildning:** Skydd mot olyckor, Räddningsledare A  
**Uppväxt i:** Stenungsund  
**Fritid:** Tränar, gärna cykling, reser och planerar nya resor



Större orter har brandmän som är anställda på heltid av räddningstjänsten. De jobbar både med att rycka ut till bränder och olyckor och att aktivt förhindra att olyckor ska hända.

Landsbygden och mindre orter har räddningstjänstpersonal i beredskap, som också har kallats deltidsbrandmän. De har andra jobb som sin huvudsysselsättning och rycker ut när det brinner eller en annan olycka sker. På många ställen i landet åker de ut för att hjälpa till innan ambulansen hinner fram till den som har blivit sjuk eller råkat ut för en olycka.

Kommunerna ansvarar för räddningstjänsten. Prata med dem som arbetar på räddningstjänsten i din kommun om du vill veta mera!



# Vill du bli brandman?

## **Sök Skydd mot olyckor!**

Det är en tvåårig eftergymnasial utbildning för dig som vill arbeta med räddningstjänst och säkerhet i olika former. Utbildningsorterna är Revinge nära Lund och Sandö utanför Kramfors. Utbildningen kan också läsas på distans.

## **Vill du vara med och öka tryggheten?**

Om du har ett annat yrke och skulle vilja använda en del av din tid till att öka tryggheten där du bor kan du bli räddningstjänstpersonal i beredskap.

## **Kontakta räddningstjänsten i din kommun!**

De berättar vilka krav de ställer och om de har behov av fler personer i beredskap. Efter att du fått anställning ser kommunen till att du får gå en utbildning som motsvarar nio veckors studier. Under utbildningstiden får du lön från kommunen.

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, har hand om utbildningen Skydd mot olyckor och utbildningen för räddningstjänstpersonal i beredskap och erbjuder också andra kurser för dem som jobbar i räddningstjänsten.

**Läs mer på webbplatsen [www.msb.se/utbildning](http://www.msb.se/utbildning)**