



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Namn: _____

Du har antagits till Grundkurs för räddningsinsats



Utbildningen Räddningsinsats

Du är nu antagen till nästa steg i din utbildning, Grundkurs för Räddningsinsats.

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) ansvarar för genomförandet av kursen.

Kursupplägg:		
Grundkurs del 1	Distansutbildning	Grundkurs del 2
.....
Plats:	Distansundervisning	Plats:

Kursupplägget består av två veckor på en utbildningsort, distansutbildning på hemmaplan på kvartsfart under åtta veckor (motsvarar två veckors heltidsstudier), och avslutningsvis tre veckor på en utbildningsort. Kursen består av såväl teoretiska studier som praktiska moment.

När du genomfört utbildningen Räddningsinsats har du en yrkesutbildning som räddningstjänstpersonal i beredskap men kommer fortlöpande att genomföra fortbildning och övningar vid din egen räddningstjänst.

För att du ska kunna börja på Grundkurs för Räddningsinsats så krävs att du har genomgått Preparandkurs för Räddningsinsats samt att du uppfyller kraven för rök- och kemdykning. Innan du får påbörja kursen ska räddningstjänsten intyga att du uppfyller kraven (krav på rök- och kemdykning gäller endast den som ska rök- eller kemdyka i sin tjänst som brandman).

Det här är några av de områden som utbildningen Räddningsinsats omfattar:

Arbetskydd: risker i arbetet, hälsorisker, säkring av olycksplats.

Brand: grundläggande brandteori, brandförlopp, brandsläckning, metod och teknik, olika släckmedel, riskbedömning, räddning av nödställd, rökdykning.

Brandskyddsinformation: den enskildes ansvar, brandskydd i hemmet, metoder och materiel för att förebygga brand i hemmet.

Farliga ämnen: ämnens risker och egenskaper, mätning, begränsningsåtgärder, skyddsutrustning, sanering av skadad person.

Person- och djurlivräddning: metod och teknik.

Prehospitalt akut omhändertagande: omhändertagande av skadad eller sjuk person, hjärt- och lungräddning av vuxen och barn, allmän skadelära.

Psykosocialt omhändertagande: människors reaktioner vid olyckor och svåra händelser, kamratstöd, kulturskillnader och social bakgrund.

Systematiskt brandskyddsarbete: företags och verksamheters ansvar att bedriva brandskyddsarbete.

Trafikolycka: personbil och tunga fordon, losstagning – metod och teknik, brandsläckning.



Att tänka på redan nu

Ungefär fyra veckor före kursstart kommer du att få kompletterande information om kursen. Du får information om tid och plats, utrustning som du ska ha med dig, deltagarlista, schema med mera. För att du ska få så stor nytta som möjligt av din utbildning och för att underlätta för dig så finns det en del saker som du redan nu kan göra:

- **Informera din huvudarbetsgivare** om att du behöver vara borta från ditt ordinarie arbete. Under grundkurs del 1 och del 3 genomförs kursen på heltid måndag – fredag. Distansutbildningen bedrivs på kvartsfart vilket innebär att du ägnar dig åt distansstudier 10 timmar per vecka. Under distansutbildningen kan det vara så att du får använda del av din fritid för studierna. Under hela kursen får du ersättning från räddningstjänsten.
- **Se till att du har** tillgång till dator, en bra internetuppkoppling och grundläggande kunskaper i användande av dator för att kunna delta i distansutbildningen. Om du inte har tillgång till detta eller saknar kunskaper så bör du vända dig till räddningstjänsten för att få hjälp. Om du har läs- och skrivsvårigheter så kommer du under kurstiden att få låna en särskild dator med hjälpmedel.
- **Skapa** dig en uppfattning om innehållet i kursen och fördelningen mellan både teoretisk och praktisk utbildning. Du kan få information från din kontaktperson vid räddningstjänsten, från någon kollega som tidigare gått kursen och du kan läsa kursplanen på MSB:s webbplats www.msb.se/utbildning.

Plats för eventuell ytterligare information från räddningstjänsten

Vill du veta mer?

På MSB:s webbplats finns mer information om utbildningen Räddningsinsats. Där kan du bland annat hitta utbildningsplan för utbildningen Räddningsinsats som ger dig en uppfattning om utbildningens innehåll, mål och syfte. Där finns också kursplanen för preparandkurs och grundkurs för räddningsinsats.

Läs mer på www.msb.se

Gå in under Utbildning och övning > Utbildning > Räddningstjänst > Räddningsinsats