

# Faktablad

MSB Forskning

Publ.nr MSB2141- december 2022



Foto: Thomas Henriksson, MSB

## Sårbara och resursstarka – äldre personer vid risk och kris

Äldre personer kan vara riskutsatta utifrån en nedsatt förmåga att hantera kriser jämfört med andra åldersgrupper. Samtidigt kan deras livserfarenhet och kunskaper bidra till att de är väl rustade för kriser. Resultatet från detta projekt visar att äldre i stor utsträckning är benägna att följa myndigheternas rekommendationer men att de är känsliga för motsägelsefulla budskap.

Äldre är inte en homogen grupp där alla har samma behov. Tvärtom så är det människor som har med sig ett helt liv av händelser som inverkar på deras förmåga och inställning till kriser. Idag är många människor fullt aktiva långt upp i åren och lever ett självständigt liv med hög livskvalitet. Men samtidigt finns det personer som inte har det lika förspänt och som behöver omfattande stöd. Åldrandet i sig, men även sjukdomar, kan föra med sig nedsatt fysisk och mental kapacitet, vilket begränsar förmågan att hantera utmanande situationer. Det sammantaget ökar risken för negativa konsekvenser i ansträngda situationer.

Kontakta oss:  
Tel: 0771-240 240  
registrator@msb.se  
www.msb.se

**Projekt:**  
Effektivare åtgärder genom  
ökad förståelse för den  
äldres syn på risker  
– Lärdomar från  
covid-19-pandemin

**Projektid:**  
1 april 2020 till 31 mars 2022

**Ansvarig forskare:**  
Johanna Gustavsson,  
Karlstads universitet, Institutionen för  
sammanslagning och kulturvetenskap, Centrum  
för forskning och samhällsrisiker.

johanna.gustavsson@kau.se  
[www.kau.se/csr](http://www.kau.se/csr)



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

### **Äldre personer under covid-19-pandemin**

I projektet har äldres situation under pandemin undersökts. Resultatet visar att personer över 70 år har goda förutsättningar att hantera en kris liksom covid-19-pandemin men samtidigt är känsliga för motsägelsefull information.

Över hälften var oroliga för sin hälsa och nästan lika många upplevde isoleringen som psykisk påfrestning. Ett sätt att hantera obehag och oro var att söka omfattande information och att försöka förlita sig på experter och deras råd. Ett annat effektivt sätt att hantera situationen ansågs vara att se positivt på tillvaron trots påfrestningarna och att acceptera sakernas ordning.

### **Bred grupp med olika behov**

Covid-19-pandemin har satt fingret på att personer med hög ålder kan vara extra hårt drabbade vid en kris. I denna situation har de behov av omfattande, tillförlitlig och målgruppsanpassad information. Omständigheterna med social distansering under pandemin skapade behov av att sköta både ärenden och sociala kontakter digitalt. Många upplevde det positivt att utforska ny teknik men hade behov av stöd i att lära sig den och ha någon att fråga när problem uppstod.

På ett känslomässigt plan framstår personer med hög ålder som en grupp som har mycket god förmåga att hantera krissituationer.

De kan i det avseendet vara en stor tillgång.