



# Sistema de defensa integral: toda Suecia unida

Aunque Suecia es más segura que muchos otros países, existen riesgos y amenazas contra nuestra seguridad e independencia. El sistema de defensa nacional sueco debe proteger y salvaguardar el país, nuestra libertad y el derecho a vivir como nosotros mismos decidamos. Todos tenemos una función que desempeñar si Suecia se ve amenazada.

## Sistema de defensa integral

El sistema de defensa integral (*totalförsvaret*) abarca todas las actividades necesarias al objeto de preparar a Suecia para la guerra. Se compone de defensa militar y civil. La defensa civil se basa en la resistencia del conjunto de la sociedad en caso de amenaza de confrontación bélica o de guerra.

## ¿Qué puede amenazarnos?

En los últimos años, la situación en materia de seguridad se ha ido deteriorando en el entorno geográfico de Suecia. La situación se considera también inestable a nivel global.

Los acontecimientos en el mundo que nos rodea repercuten cada vez en mayor medida sobre Suecia. Una crisis de política de seguridad o un conflicto armado en la región del Báltico u otro punto de Europa nos afectaría. En una situación de este tipo no puede descartarse que pudieran dirigirse contra Suecia amenazas o acciones de tipo militar. El sistema de defensa integral debe ser capaz de hacer frente a un ataque armado u otros actos de guerra contra nuestro país.

## Defensa civil

Se denomina defensa civil (*civilt försvar*) a la labor desarrollada por organismos estatales, municipales y regionales junto con empresas privadas y ONG para la protección de la población civil y con el fin de garantizar, por ejemplo, el funcionamiento de los servicios sanitarios y los transportes. La defensa civil debe poder contar también con el apoyo de las fuerzas armadas.

## Defensa militar

La defensa militar se compone de las fuerzas armadas, la Guardia Nacional y otros organismos. Las fuerzas armadas se encargan de defender nuestro territorio y las fronteras de Suecia.

## ¿Qué estamos defendiendo?

Defendemos no solo las fronteras de nuestro país y nuestro territorio, sino también todos los valores en que se fundamenta nuestra sociedad. También hemos de ser capaces de proteger y defender los derechos humanos, la libertad de expresión y la democracia.

**En la página siguiente se incluye más información sobre tu función en caso de amenaza de confrontación bélica o de guerra.**



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

## Tú formas parte del sistema de defensa integral

En Suecia es obligatorio participar en el sistema de defensa integral, lo que significa que todos los habitantes del país de entre 16 y 70 pueden ser llamados para ayudar con diversas tareas en caso de amenaza de confrontación bélica o de guerra. Puede consistir en la realización de transportes, la prestación de atención sanitaria, un trabajo dentro de una escuela infantil o en contribuir en otra manera a que la sociedad funcione de la mejor manera posible.

Si ya te desempeñas en un sector importante para la sociedad, existe la posibilidad de que puedas seguir acudiendo al trabajo como de costumbre. Todos tienen el deber de contribuir y todo el mundo es necesario.

## Cuando la sociedad no funciona como de costumbre

En caso de amenaza de confrontación bélica o de guerra, buena parte de los servicios habituales dentro de la sociedad se verán severamente limitados por tener que destinar importantes recursos a la defensa del país. Es posible que las importaciones de productos esenciales no funcionen, que los estantes de las tiendas se encuentren vacíos y que resulte complicado obtener medicamentos. Los ataques informáticos pueden interrumpir el suministro eléctrico y dejar fuera de funcionamiento la red de telefonía móvil. Reflexiona sobre el modo en que tú y las personas que te rodean pueden hacer frente a una situación en la que la sociedad no funciona como estamos habituados.

## ¿Cómo de preparado estás?

Si la situación se agrava, debes ser capaz de arreglártelas por ti mismo varios días, incluso una semana o más. Lo más importante es contar con comida, agua potable, calefacción y la posibilidad de recibir información esencial. Estando preparado contribuyes a que todo el país sobrelleve mejor una situación de gravedad.

## Accede a información esencial

En una situación grave, debes tener la posibilidad de acceder a información esencial de las autoridades y de seguir las noticias de los medios de comunicación. Asegúrate de disponer de una radio que funcione sin electricidad. Escucha el canal P4 de la radio pública sueca (Sveriges Radio) o mira la televisión pública (Sveriges Television), que han de ser capaces de transmitir información esencial de interés general aun en condiciones excepcionales.

## Mantente alerta contra la falsa información

En las situaciones de amenaza de confrontación bélica y de guerra se difunde propaganda e información falsa. Los Estados y organizaciones recurren ya en nuestros días a información engañosa para tratar de influir sobre nuestros valores y actuación. Mantente atento y sé crítico con las fuentes. Piensa en el tipo de información que compartes en las redes sociales.

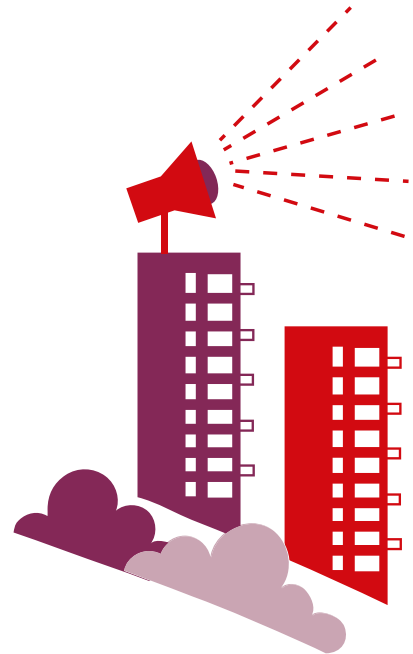
## Implicate a tu manera

Si deseas contribuir en mayor medida, tienes la opción de unirse a una de las organizaciones de defensa compuesta por voluntarios, que desempeñan tareas específicas en las situaciones de crisis o de guerra. Puedes escoger entre un gran número de organizaciones. Más información en [msb.se/ffo](https://msb.se/ffo).

También puedes adoptar tus propias iniciativas en tu lugar de residencia, escuela, centro de trabajo o cualquier otro contexto.

[msb.se/egenberedskap](https://msb.se/egenberedskap)

Publ.nr: MSB2061 - september 2022



### Postura crítica con las fuentes

- ¿Se trata de hechos o de opiniones?
- ¿Cuál es la finalidad de esa información?
- ¿Es fiable la fuente?
- ¿Puede obtenerse información en otro sitio?
- ¿Se trata de información reciente u obsoleta?  
¿Y por qué se transmite justo ahora?



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap