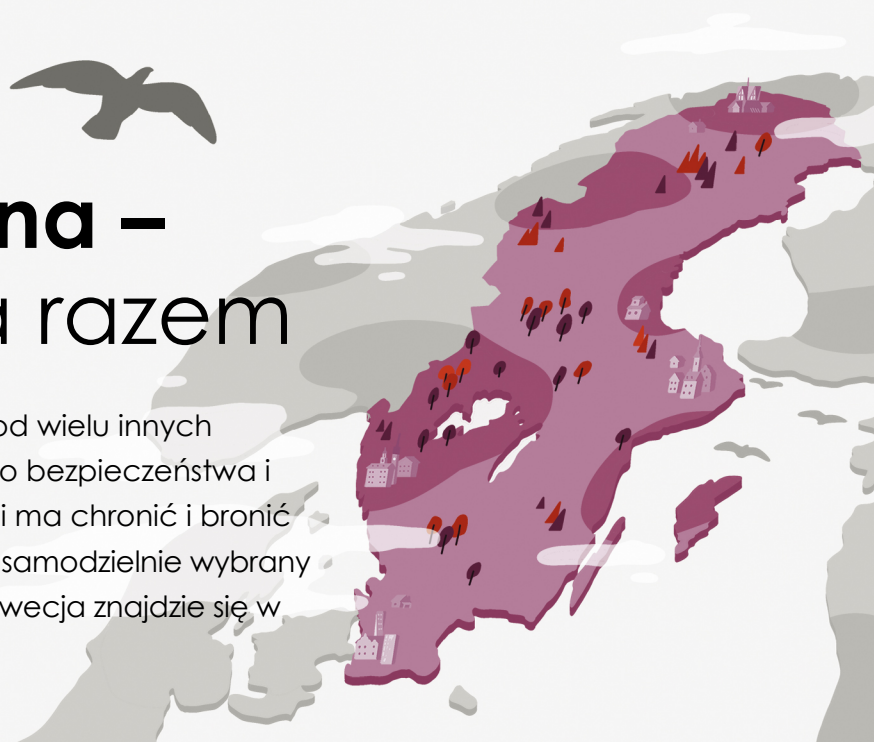


# Obrona Totalna – cała Szwecja razem

Chociaż Szwecja jest bezpieczniejsza od wielu innych państw, istnieją zagrożenia dla naszego bezpieczeństwa i suwerenności. Zebrana obrona Szwecji ma chronić i bronić kraj, naszą wolność i prawo do życia w samodzielnie wybrany sposób. Wszyscy mamy zadanie, jeśli Szwecja znajdzie się w stanie zagrożenia.



## Obrona Totalna

Obrona Totalna to wszelka działalność potrzebna do przygotowania Szwecji do wojny. Składają się na nią obrona militarna i cywilna. Obrona cywilna dotyczy siły oporu całego społeczeństwa w razie groźby wojny lub jej wybuchu.

## Co nam może zagrażać?

Sytuacja geopolityczna w pobliżu Szwecji pogorszyła się w ostatnich latach. Sytuacja globalna również oceniana jest jako niestabilna.

Wydarzenia na świecie mają coraz większy wpływ na Szwecję. Jeżeli w strefie bałtyckiej lub w pozostałej Europie wystąpiłby kryzys bezpieczeństwa lub konflikt zbrojny, będzie to miało na nas wpływ. W takiej sytuacji nie można wykluczać, że militarne środki nacisku lub ich groźby mogą zostać skierowane przeciw Szwecji. Obrona Totalna ma za zadanie stawić czoła napadowi zbrojnemu lub innym czynom wojennym przeciwko naszemu krajowi.



## Obrona cywilna

Obrona cywilna obejmuje wkład instytucji państwowych, gmin, regionów, przedsiębiorstw prywatnych i organizacji dobrowolnych w ochronę ludności cywilnej i, na przykład, funkcjonowanie transportu i opieki medycznej. Obrona cywilna musi także być w stanie wesprzeć Obronę Narodową.

## Obrona militarna

Na obronę militarną składają się Siły Zbrojne i Gwardia Narodowa oraz kilka innych instytucji. Siły Zbrojne strzegą naszego terytorium i granic Szwecji.

## Czego bronimy?

Bronimy nie tylko granic naszego państwa i terytorium, ale także wszystkich wartości, które stanowią fundament naszego społeczeństwa. Prawa człowieka, wolność wypowiedzi i demokracja – je również musimy chronić i ich bronić.

**Na następnej stronie możesz przeczytać więcej o tym, jaka jest Twoja rola w razie wojny lub jej groźby.**



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

## Jesteś częścią Obrony Totalnej

W Szwecji mamy obowiązkową obronę totalną. Oznacza to, że wszyscy mieszkańcy kraju między 16 a 70 rokiem życia mogą zostać wezwani do pomocy przy różnych zadaniach w razie wojny lub zagrożenia wojennego. Może to być przewożenie transportu, praca w opiece zdrowotnej, przedszkolu lub w inny sposób przyczynianie się do jak najlepszego funkcjonowania społeczeństwa.

Jeżeli już pracujesz w miejscu społecznie ważnym, może będziesz chodzić do pracy jak zwykle. Każdy ma obowiązek się udzielać i każdy jest potrzebny.

## Gdy społeczeństwo nie działa jak zwykle

W razie zagrożenia wojennego lub wojny wiele usług państwowych będzie silnie ograniczonych, bo duże zasoby muszą być użyte do obrony kraju. Być może nie będzie funkcjonować import ważnych towarów, półki sklepowe będą świecić pustkami i może być trudno o lekarstwa. Ataki hakerskie mogą sparaliżować zaopatrzenie energetyczne i sieć telefoniczną. Przemysł, jak wraz z bliskimi możecie dać sobie radę w sytuacji, gdy społeczeństwo nie działa w sposób, do którego jesteście przyzwyczajeni.

## Jaką masz gotowość?

W razie trudnej sytuacji musisz sobie poradzić przez kilka dni, może tydzień albo dłużej. Najważniejsze to mieć jedzenie, wodę pitną, ogrzewanie i możliwość odbierania ważnych informacji. Jeżeli masz przygotowanie, przyczyniasz się do lepszego funkcjonowania całego kraju wystawionego na ciężką próbę.

## Zapoznawaj się z ważnymi informacjami

W razie poważnej sytuacji musisz odbierać ważne informacje od instytucji i śledzić sprawozdania w mediach. Zaopatr się w radio działające bez prądu. Słuchaj szwedzkiego radia państwowego P4 lub oglądaj szwedzką telewizję państwową. Nawet w niesprzyjających warunkach mogą one nadawać informacje ważne dla społeczeństwa.

## Uważaj na fałszywe informacje

W razie wojny lub jej zagrożenia rozsiewane są fałszywe informacje i propaganda. Państwa i organizacje już dziś używają nieprawdziwych informacji, próbując wpływać na nasze wartości i czyny. Zachowaj czujność, sprawdzaj źródła. Rozważaj, jaką informacją dzielisz się w mediach społecznościowych.

## Zaangażuj się na swój sposób

Jeżeli chcesz wnieść dodatkowy wkład, możesz przyłączyć się do dobrowolnej organizacji obronnej. To organizacje ze szczególnymi zadaniami w razie kryzysu lub wojny. Jest wiele różnych organizacji do wyboru, przeczytaj więcej na [msb.se/ffo](https://msb.se/ffo).

Możesz także wyjść z inicjatywą w miejscu zamieszkania, w szkole, w miejscu pracy albo w innych miejscach.



### Sprawdzaj źródła

- Czy to fakty, czy opinie?
- Jaki jest cel tej informacji?
- Czy źródło jest wiarygodne?
- Czy ta informacja jest dostępna gdzie indziej?
- Czy to jest nowa, czy stara informacja, i dlaczego znalazła się tu właśnie teraz?