

English**Together, we slow the spread**

If you are showing symptoms of COVID-19, such as fever, cough, sore throat, or a head cold, it is important for you to follow the Swedish Public Health Agency's recommendations. The same applies even if you only have mild symptoms.

**Stay at home**

Stay at home and avoid contact with other people if you are feeling unwell. This applies to both children and adults. You must stay home from work, school, nursery school, and other activities.

**Get tested**

If your symptoms do not pass within 24 hours, it is important for you to get tested. How and when you take a test varies depending on where you live.

Visit [1177.se/covid-19-prov](https://www.1177.se/covid-19-prov) for more information.

**Keep a distance from those you live with**

It is important that you keep a distance from other people. Including those you live with. If possible, you should be in a separate room. Take extra care washing your hands before meals, when cooking, and after bathroom visits.

For general questions on the novel coronavirus, please call 08-123 680 00 or 113 13.

For healthcare advice, please call 1177.

At [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se), you can read updated government information on the novel coronavirus in English.

**دري****باكمک يکديگر ميتوانيم عفونيت را کاهش دهيم**

آيا شما علايم کويد 19 را بطور مثال تب، سرفه، گلو دردی آب ريزش بينی را در خود داريد، پس مهم است که شما توصيه های رياست صحت عامه را دنبال کنيد. اين توصيه برای انهايکه علايم خفيف دارند هم صدق ميکند.

در خانه بمانيد

اگر شما احساس مريضی داريد پس در خانه مانده و از ملاقات با ديگران صرف نظر کنيد. اين امر برای بزرگسالان و اطفال ميباشد. شما بايد از ويژه، مکتب، کودکتان و فعاليت های ديگر رخصت بگيريد.

خود را معاينه کنيد

اگر شما علايم کويد 19 را در خود داريد که در یک روز از بين نرفت، پس مهم است که خود را معاينه کنيد. اينکه شما چه وقت و چگونه معاينه شويد نظر به ساحة سکونت شما فرق ميکند.

برای معلومات بيشتري صفحه انترنتی [1177.se/covid-19-prov](https://www.1177.se/covid-19-prov) را ملاحظه کنيد.

با اشخاصيکه زندگي ميکنيد فاصله را مراعت کنيد.

اين مهم است که شما فاصله را با ديگران مراعت کنيد. حتی با انهايکه با شما يکجا زندگي ميکنند. اگر ممکن باشد بهتر است که شما در یک اتاق جدا باشيد. در وقت قبل از طعام خوري، آماده ساختن طعام و بعد از تشاب دست هايانرا با دقت اضافی بشويد.

برای پرسشهای عمومی در مورد وبای کرونا به شماره ذیل زنگ بزويد.
08-123 680 00 یا 113 13

برای مشوره صحتی به 1177 زنگ بزويد.

شما ميتوانيد که در صفحه انترنتی [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) معلومات جديد از طرف رياست در مورد وبای کرونا را به زبان دري بخوانيد.

**عربي****معاً من أجل ابطاء انتشار العدوى**

إذا كنت تعاني من أعراض مرض كوفيد-19، مثل الحمى والسعال والتهاب الحلق وسيلان الأنف، فمن المهم أن تتبع توصيات سلطة الصحة العامة السويدية. وينطبق هذا حتى لو كان لديك أعراض خفيفة فقط.

ابق في المنزل

إذا شعرت بأنك مريض ابق في المنزل وتجنب الاتصال المباشر بالأشخاص الآخرين. ويشمل هذا الأطفال والكبار على حد سواء. عليك البقاء في المنزل وعدم الذهاب إلى العمل، أو المدرسة، أو المدرسة التمهيدية والنشاطات الأخرى.

أفحص نفسك

في حال لم تختف الأعراض بعد يوم كامل، فمن المهم إجراء الفحص. هذا ويختلف كيف ومتى يتم إجراء الفحص اعتماداً على مكان سكناك.

للحصول على مزيد من المعلومات لطفاً الدخول إلى موقع الويب [1177.se/covid-19-prov](https://www.1177.se/covid-19-prov).

حافظ على مسافة مع من تسكن معهم

من المهم أن تحافظ على مسافة بينك وبين الآخرين. حتى مع الأشخاص الذين تعيش معهم. يجب أن تكون في غرفة خاصة بك، إن كان ذلك ممكناً. كن دقيقاً جداً في غسل يديك قبل الوجبات وعند الطهي وبعد استخدام دورة المياه.

للاستفسارات العامة عن فيروس كورونا الجديد، لطفاً الاتصال برقم 08-123 680 00 أو 113 13.

لأستشارات الرعاية الصحية لطفاً الاتصال برقم 1177.

يمكنك في موقع الويب [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) قراءة معلومات السلطات الرسمية التي يتم تحديثها عن فيروس كورونا الجديد باللغة العربية.

**Information on COVID-19 for you who have recently arrived in Sweden**

Lättläst svenska • Español
Af-Soomaali • ትግርኛ • English

دري • عربي



Lättläst svenska

Tillsammans bromsar vi smittan

Om du har feber, hosta, ont i halsen eller snuva, ska du följa reglerna i den här broschyren. Det gäller även om du bara har milda symtom.



Stanna hemma

Om du känner dig sjuk ska du stanna hemma och undvika att träffa andra människor. Det gäller både barn och vuxna. Du ska stanna hemma från arbetet, skolan, förskolan och andra aktiviteter.



Testa dig

Om du har tecken på covid-19 som inte går över på ett dygn, ska du testa dig.

Besök webbplatsen [1177.se/covid-19-prov](https://www.1177.se/covid-19-prov) så får du information om hur du ska göra.



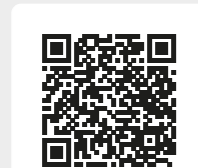
Håll avstånd till dem du bor med

Det är viktigt att du håller avstånd till andra människor. Håll avstånd till din familj och dem du bor med. Om det är möjligt ska du vara i ett eget rum. Tvätta händerna ofta! Var extra noga med att tvätta händerna innan du äter mat, innan du lagar mat och efter toalettbesök.

Om du har allmänna frågor om coronaviruset, ring 08-123 680 00 eller 113 13.

Om du känner dig sjuk, ring 1177.

På webbplatsen [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) kan du läsa aktuell information om coronaviruset på lättläst svenska.



Español

Juntos frenamos el contagio

Si tiene síntomas de covid-19, por ejemplo, fiebre, tos, dolor de garganta o mocos, es importante que siga las recomendaciones de la Agencia Sueca de Salud Pública (Folkhälsomyndigheten). Esto se aplica incluso si solo tiene síntomas leves.



Quédese a casa

Quédese a casa y evite el contacto con otras personas si se siente enfermo. Esto se aplica tanto a los adultos como a los niños. Deberá ausentarse de su trabajo, escuela, guardería y otras actividades.



Hágase la prueba

Si los síntomas duran más de 24 horas, es importante que se haga la prueba. Cómo y cuándo se le hará la prueba varía en función de su lugar de residencia.

Para más información, entre en [1177.se/covid-19-prov](https://www.1177.se/covid-19-prov)



Mantenga la distancia a las personas con las que convive

Es importante que mantenga la distancia a otras personas. También a las personas con las que convive. Si es posible, deberá mantenerse apartado en una habitación. Tenga cuidado especial en lavar las manos antes de las comidas, al cocinar y después de ir al baño.

Para preguntas generales sobre el nuevo coronavirus, llame al 08-123 680 00 o 113 13.

Para asesoramiento sobre cuestiones de salud, llame al 1177.

En [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) puede leer información actualizada de las autoridades sobre el nuevo coronavirus en español.



Af-Soomaali

Wadajir ayaynu u hakinaynaa infegshanka.

Haddaad leedahay astaamaha cudurka covid-19, sida qandho, qufac, cuno-xanuun ama diif, waa muhiim inaad raacdo talooyinka Hay'adda Ilaallinta Caafimaadka Dadweynaha. Taasi waa mid ku khuseysa xitaa hadday astaamuhu yihiin kuwo fudud.



Guriga joog

Guriga joog oo iska ilaali inaad dad kale la kulanto haddaad xanuun dareemyo. Taasi waxay khuseysaa carruurta iyo dadka waaweyn, labadaba. Waa inaad gurigaaga ka joogtid shaqada, iskuulka, xannaanada carruurta iyo hawlaha kale oo dhan.



Iska baar cudurka

Hadday astaamuhu hal maalin kaaga bixi waayaan, waa muhiim inaad cudurka iska baarto. Nidaamka iyo xilliga baaritaanka way kala duwan yihiin oo waxay ku xiran yihiin hadba meesha aad deggan tahay.

Gal [1177.se/covid-19-prov](https://www.1177.se/covid-19-prov) si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.



Masaafa dheer u jirso dadka aad la deggan tahay

Waa muhiim inaad ka dheeraato dadka kale. Xitaa kuwa aad la deggan tahay. Hadday suurogal tahay, waa inaad ku jirtaa qol adiga kuu gaar ah. Ku da-daal inaad gacmaha aad isaga dhaqdo intaadan wax cunin ka hor, markaad raashin karineyso iyo markaad musqusha gasho ka dib.

Haddaad qabto su'aalo guud oo ku saabsan covid-19, wac 08-123 680 00 ama 113 13.

Haddaad u baahn tahay talo caafimaad, wac 1177.

Bogga [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) waxaad kala socon kartaa warar ku qoran af-soomaali oo ku saabsan covid-19 oo ka soo baxaya hay'adaha dawladda.



ትግርኛ

ብሓደ ኩንና ነቲ መልከፍቲ ንዓግቶ

ከም ንኣብነት ረስኒ፡ ሰዓል፡ ቃንዛ ጎረሮ ወይ ጸረርታ ኣፍንጫ ዚመስል ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ምስ ዚህልወካ፡ ነቲ ናይ ባዓልመዚ ህዝባዊ ጥዕና መምርሒ ክትስዕቦ የድሊ። ወላውን እቲ ምልክታት ቅልል ዝበለ እንተ ኾነ።



ኣብ ዝኻ ጽናሕ

ኣማም ምስ ዚስምዓካ፡ ኣብ ዝኻ ኮፍ ቦል፡ ምስ ካልኣት ሰባት ድማ ኣይትራኹብ። እዚ ንህጻናትን ኣባጽኦን ይምልከት። ካብ ስራሕን ቤት-ምህርትን ኣጸደህጻናትን ወይ ካብ ካልእ ንጥፈታት ኣብኩርካ፡ ዝኻ ክትጽንሕ ትኽእል ኢኻ።



ተመርመር

እቲ ምልክታት ኣብ ሓደ መዓልትን ለይትን እንተ ዘይከይዱ፡ ክትምርመር የድሊ። ብኸመይ መገድን መእስን ከም እትምርመር ስለ ዚፈለግ፡ እቲ ውሳኔ ኣብቲ እትቐመጥ ቦታ እዩ ዚምርኩ።

ንተወሳኺ ሓበሬታ ኣብዚ ኣቲኻ ድለ፡ [1177.se/covid-19-prov](https://www.1177.se/covid-19-prov)



ምስቲ ምሳኻ ዚነበር ሰብ ኣካላዊ ርእቀትካ ይሃሉኻ

ምስ ካልኣት ሰባት ኣካላዊ ርእቀት ምህላው ኣድላዩ እዩ። ወላውን ምስቶም ምሳኻ ዚቐመጡ፡ እንተ ተኻእሉ ናይ ባይንኻ ክፍለ ይሃሉኻ። ቅድሚ መግቢ ምብላዕካን፡ መግቢ ክትሰርሕ ከሎኻን፡ ኣብ ሸንጉ-ቤት ምስ ጸናሕካን፡ ብጥንቃቄ እለዳውካ ተሓጸብ።

ነቲ ሓድሽ ኮርናቫይረስ ንዚምልከቱ ሓፈሻዊ ሕቶታት፡ ናብ 08- 123 680 00 ደውል ወይ 113 13።

ንሕክናዊ ምኽራብ ዚምልከት፡ ናብ 1177 ደውል።

ኣብ [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se) ነቲ መዓልታዊ ዚሕደስ ንኮርና ቫይረስ ዚምልከት ናይ መንግስቲ ሓበሬታ ብቐንቐ ትግርኛ ከተንብቦ ትኽእል

