



אויב א קריזיס אדער קריג קומט אן





צו די איינוואוינער פון שוועדן

דער בראשור וועט ווערן געשיקט צו יעדע הויזגעזינד אין שוועדן לויט די באפעל פונעם רעגירונג. די שוועדישע ציווילע קאנטינדזשענסי אגענטור (MSB) איז פאראנטווארטליך פאר די אינהאלט. דער בראשור איז אונז צו העלפן זיין בעסער צוגעגרייט פאר יעדע זאך פון ערנסטע עדסידענטן, שווערע וועטער און IT אטאקעס ביז מיליטערישע קאנפליקטן.

פיל מענטשן זענען באזארגט איבער די אומקלארע צושטאנד פונעם וועלט. אפילו אויב שוועדן איז מער זיכער ווי פיל אנדערע לענדער, זענען דא סטראשונקעס צו אונזער זיכערהייט און זעלבסטשטענדיגקייט. פרידן, פרייהייט און דעמאקראציע דארפן ווערן אפגעהיטן און פארשטערקערט ווערן יעדן טאג.

רעגירונג אגענטורן, קאונטי קאונסילס און ראיאנען, מוניציפאליטעטן, ביזנעסער און ארגינעזאציע זענען פאראנטווארטליך פאר וויאזוי מענטשהייט פונקציאנירט. אבער די פאראנטווארטליכקייט פאר אונזער לאנד'ס זיכערהייט געהערט צו אונז אלע וואס וואוינען דא. איינער פון אונזער וויכטיגסטע שטארקייטן ווען מיר זענען אין געפאר איז אונזער ווילן צו העלפן איינער דעם אנדערן.

אויב איר זענט גרייט, שטארקט איר אונזער גאנצע לאנד מיטן איבערקומען שווערע צייטן.

לייגט אוועק דעם בראשור

אינהאלט

אייער קריזיס גרייטקייט

5	אייער קריזיס גרייטקייט
6	פאלשע אינפארמאציע
7	טעראר אטאקעס
10	עצות פאר היים גרייטקייט

שוועדישע פארטיידיגונג

8	גאנצע פארטייגונג
12	אטאקעס אויף שוועדן
13	פארמערטע גרייטקייט

ווארנונג סיסטעמען

14	גרייטקייט אלארמס
16	שיץ צימערן
17	טעראר אטאקעס

דער בראשור איז צום באקומען פאר דאונלאוד אין עטליכע שפראכן אויף dinsakerhet.se.

פראגעס און ענטפערס איבער דעם בראשור קען מען געפינען אויף dinsakerhet.se.



Myndigheten för samhällsskydd och beredskap



גראפיק פארם און פראדוקציע: Kreab AB
אילוסטראציעס: Arvid Steen
פרינטינג: Stibo Graphics A/S
Publ.nr: MSB 1206 - maj 2018
ISBN: 978-91-7383-828-3

די שוועדישע ציווילע קאנטינדזשענסי אגענטור איז א שוועדישע אדמיניסטרווע אוטאריטעט, ארגאניזירט אונטער די מיניסטערי פון פארטיידיגונג. דער אגענטור איז פאראנטווארטליך פאר ענינים וועגן ציווילע שיץ, פאבליק זיכערהייט, נוטפאל מענעדשמענט און ציווילע פארטיידיגונג.

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)
651 81 Karlstad
www.msb.se

וואס וואלט איר געטוען אויב אייער טעגליכע לעבן ווערט איבערגעקערט?

א קריזיס קען פאראורזאכן אז דאס לעבן זאל זיך נישט פירן ווי מיר זענען געוואוינט. קלימאט טוישונגען קענען צוברענגן צו פארפלייצונגען און אז וואלד פייערן זאלן פאסירן מער אפט. פאסירונגען איבער די וועלט ארום אונז קען צוברענגן צו מאנגלען פון געוויסע עסנווארג. IT סיסטעמען קענען אויפהערן צו ארבעטן ריכטיג און דאס קען שטערן עלעקטריציטעט. נאך א קורצע צייט קען די טעגליכע לעבן ווערן שווער.

פארלוסט פון הייצונג

שוועריגקייטן מיט צוגרייטן און אוועקלייגן עסן
 עסנווארג און אנדערע זאכן ווערן פארשוואונדן פון געשעפטן.
 נישט דא קיין וואסער פונעם קראן אדער אייער טוילעט
 אוממעגליך צו אנפילן אייער קאר'ס גאז טאנק
 קרעדיט און דעביט קארטלעך ארבעטן נישט
 מאבייל טעלעפאן נעטווארקס און אינטערנעט ארבעטן נישט
 פאבליק טראנספארטאנציע און אנדער פארן שטעלט זיך אפ
 שוועריגקייטן מיט באקומען מעדיצין און מעדיצינישע געצייג

טראכט איבער וויאזוי איר און אייערע נאנטע קענען זיך אן עצה געבן ווען נארמאלע פאבליק סערוויסעס און פונקציעס ארבעטן נישט ווי נארמאל.



אייער קריזיס גרייטקייט

אייער מוניציפאליטעט איז פאראנווארטליך צו פארזיכערן אז עלטער-קעיר, וואסער, עמערדזשענסי רעטונג סערוויסעס, שולע און אנדערע סערוויסעס ארבעטן אפילו אין פאל פון א סאסייעטעל קריזיס. אלס אן אינדיווידועל, האט איר אויך א פליכט. מיט די ריכטיגע גרייטקייט, קענט איר זיך בעסער אן עצה געבן אין א שווערע צושטאנד, נישט קיין חילוק צוליב וואס עס האט פאסירט.

אין א סאסייעטעל קריזיס, וועט הילף גיין ערשט פאר די וואס דארפן עס די מערסטע. מערסטנס מענשטן מוזן זיין גרייט זיך צו געבן אן עצה אליין פאר א שטיק צייט. ווי מער גרייט איר זענט, אלס גרעסער זענען אייערע שאנסן צו העלפן אנדערע אומגליקליכע מענטשן.

האבן וואסער, עסן און הייצונג, און קענען באקומען אינפארמאציע פון רע-גירונג אגענטורן און מידיא, זענען די וויכטיגסטע. איר זאלט אויך קענען זיין אין קאנטאקט מיט אייער נאנטע. אויף בלאט 10 און 11, זענען דא ליסטעס פון עסנווארג און אנדערע זאכן וואס איר זאלט האבן אינדערהיים.

טראכט פון די ריזיקעס וואס קענען אייך אפעקטירן וואו איר וואוינט. זענט איר אין אן ארט מיט ריזיקעס פאר פלייצן אדער לענדסליידס? זענען דא מסוכנדיגע אינדוסטריעל פלענטס אדער אנדערע זאכן נאנט צו אייך, איבער וואס איר זאלט וויסן?



אויב א טעראר אטאקע פאסירט

טעראריסט אטאקעס קענען ווערן געצילט קעגן איינצעלע מענטשן, גרופעס, אדער די פאבליק, אדער וויכטיגע פונקציעס ווי עלעקטריציטעט אדער טראנספארטאציע סיסטעמען. אפילו אויב א טעראריסט אטאקע קען ווערן אויסגעפירט אויף אנדערע וועגן און פלעצער, פאלגענד זענען עצות וואס קענען העלפן אין מערסטנס פעלער:

- גייט צו א זיכערע ארט און מיינט אויס פארזאמלונגען.
- רופט די פאליציי אויף 112 אויב איר זעהט עפעס וויכטיג.
- ווארנט מענטשן וואס זענען אין געפאר, און שטעלט צו הילף פאר די וואס דארפן.
- שטעלט אייער מאבייל טעלעפאן אויף שטילזיין, און רופט נישט איינער וואס קען זיין אין די ריזיקע זאנע. די מאבייל קלינגען קען ווייזן וואו א מענטש באהאלט זיך.
- נוצט נישט אייער מאבייל, סיידן איר מוזט. אויב די נעטווארק ווערט איבערגעפילט, קענען וויכטיגע קאלס נישט אריבערגיין.
- פאלגט נאך אנווייזונגען פון עמערדזשענסי סערוויסעס און רעגירונג אגענטורן.
- טיילט נישט מיט אומבאשטעטיגטע אינפארמאציע אויף די אינטערנעט אדער אנדערע וועגן.



קוקט ארויס פאר פאלשע אינפארמאציע

אפילו היינט, טוען לענדער און ארגאניזאציעס זיך באנוצן מיט פאלשע אינפארמאציע צו באאיינפלוסן אונזערע טאטן און פרינציפן. דער ציל קען זיין צו פארמינערן אונזער ווילן זיך צו קעגנשטעלן און פארטיידיגן.

די בעסטע שוץ קעגן פאלשע אינפארמאציע און פראפעגאנדע פונעם שונא איז קריטישע אדורכטראכטן פון אנפאנג:

- איז עס א פאקט אדער א מיינונג?
- וואס איז דער ציל פון די אינפארמאציע?
- ווער שיקט עס?
- איז דער מקור פארלעסליך?
- קען מען טרעפן די אינפארמאציע ערגעץ אנדערש?
- איז דאס נייע אדער אלטע אינפארמאציע, און פארוואס קומט עס פונקט יעצט?

- זוכט אינפארמאציע. אייער בעסטע שוץ קעגן פראפעגאנדע און פאלשע אינפארמאציע איז זיין גוט באהאווענט.
- גלייבט נישט קיין שמועות. נוצט עטליכע פארלעסליכע מקורות און פראווט אויס די ווירקליכקייט פון די אינפארמאציע.
- פארשפרייט נישט קיין שמועות. אויב די אינפארמאציע זעהט נישט אויס פארלעסליך, פארשפרייט עס נישט צו אנדערע.



שוועדישע פארטיידיגונג

די ציל פון יעדע טייל פון שוועדישע פארטיידיגונג איז צו שיצן און פארטיידיגן דאס לאנד, אונזער פרייהייט, און די רעכט צו לעבן ווי מיר וועלן אויס. מיר האבן אלע א ראלע צו שפילן אויב שוועדן ווערט געטראשעט.

גאנצע פארטיידיגונג

גאנצע פארטיידיגונג זענען אלע אקטיוויטעטן וואס מען דארף אז שוועדן זאל זיין גרייט פאר מלחמה. גאנצע פארטיידיגונג באשטייט פון מיליטערישע פארטיידיגונג און ציווילע פארטיידיגונג.

מיליטערישע פארטיידיגונג

מיליטערישע פארטיידיגונג באשטייט פון די באוואפענטע זעלנער, אריינגערעכנט די היים גארד (hemvärnet) און אנדערע אגענטורן וועמענס עיקר ארבעט איז צו שטיצן די מיליטערישע פארטיידיגונג. די באוואפענטע זעלנער באשיצן אונזער לאנד און גרעניצן.

ציווילע פארטיידיגונג

ציווילע פארטיידיגונג איז די מעגליכקייט פון אונזער גאנצע באפעלקערונג זיך צו שטעלן קעגן מלחמה סטראשונקעס. ציווילע פארטיידיגונג איז די ארבעט פון שטאטישע אגענטורן, מוניציפאליטעטען, קאונטי באאמטע און ראיאנען, פריוואטע ביזנעסער און וואלונטיר ארגיניזאציעס. אין די ציין, דארף ציווילע פארטיידיגונג קענען שטיצן די באוואפענטע זעלנער.

גאנצע פארטיידיגונג

שוועדן האט א גאנצע פארטיידיגונג פליכט. דאס מיינט אז יעדער וואס וואוינט דא און איז אין די עלטער צווישן 16 און 70 יאר אלט קען ווערן גערופן צו העלפן אין געוויסע וועגן ווען מלחמה ווערט געסטראשעט אדער קומט. יעדער דארף העלפן, און מען דארף יעדע מענטש.

עס זענען דא דריי סארטן פון גאנצע פארטיידיגונג פליכטן:

- פארלאנגטע מיליטערישע סערוויס אין די באוואפענטע איינהייטן.
- ציווילע פליכט אין אקטיוויטעטן לויט די באשלוס פון די רעגירונג.
- אלגעמיינע ארבעט פליכט וואס מיינט ארבעטן אויף אקטיוויטעטן וואס מוזן ארבעטן אפילו אין צייט פון געסטראשעטע אדער קראנטע קריג. דאס קען מיינען ווייטער ארבעטן אויף אייער געווענטליכע ארבעטן, ארבעטן מיט א וואלונטיר אגענטור אדער ווערן אנגעזאגט ביי די ארבעט סערוויסעס (Arbetsförmedlingen) צו טוען ארבעט וואס איז ספעציעל ויכטיג פארן גאנצע פארטיידיגונגס פליכט.

מענטשן פארלאנגט צו טוען גאנצע פארטיידיגונגס פליכטן קענען ווערן אריבערגעפירט צוליב די קריג. אויב איר ווערט אריבערגעפירט צוליב די קריג, וועט איר באקומען א קריג פלאצירונג באפעל אדער אנדערע קאמוניקאציע פון אייער בעל הבית איבער דעם.



פאר פיל יאר, זענען בעפארגרייטונגען פאר צושטאנדען פון מלחמה און ריזיקע פון מלחמה געווען גאר באגרעניצט אין שוועדן. אנשטאט דעם, האבן רעגירונג אגענטורן און מוניציפאליטעטען געארבעט אויף הייבן גרייטקייט פאר שלום-צייטן קריזיס ווי צום ביישפיל פלייצונגען און IT אטאקעס. אבער ווי די וועלט ארום אונז האט זיך געטוישט, האט די רעגירונג באשטימט צו שטארקן גאנצע גרייטקייט, און דערפאר אנגיין מיט ציווילע פארטיידיגונג פלאנען אין שוועדן. עס וועט נעמען צייט צו אנטוויקלען אלע די איינצלע אייטן נאכאמאל. אין די זעלבע צייט, איז גרייטקייט פאר שלום-צייט קריזיס א ויכטיגע באזיס פאר אונזער קעגנשטעלן אין מלחמה.

פאלגט נאך
אנטוויקלונגען אויף
dinsäkerhet.se

עצות פאר היים גרייטקייט

אומשטענדן און געברויכן טוישן זיך געוואנדן, צום ביישפיל, אויב איר וואוינט אין שטאט אדער דערפיל, אין א הויז אדער אפארטמענט. פאלגנד זענען אפאר אלגעמיינע עצות איבער היים גרייטקייט. נוצט וואס פאסט פאר אייך און אייערע באליבטע. נעמט צוזאם געוויסע זאכן און בארגט פון אנדערע.

עסן

עס איז וויכטיג צו האבן עקסטערע עסן אינדערהיים וואס געבט אייך קראפט. נוצט לאנג-האלטנדע עסן וואס קען ווערן געגרייט שנעל, דארף נאר אביסל וואסער, און קען ווערן געגעסן און צופיל צוגרייטן.

- קארטאפל, קרויט, מייערן, אייער
- ברויט וואס האלט זיך לאנג, ווי סארטילעס, הארטע ברויט, קרעקערס, רינדל
- שמירן קעז וויכע וועי קעז, און אנדערע סענדוויטש צוגעהערן פון רערלעך
- האבער טרינקען, סוי טרינקען, טריקענע מילך פאודער
- עסן אויל און הארטע קעז
- לאקשן, רייז, האבער און קארטאפל פאודער וואס קענען שנעל ווערן געגרייט
- שנעלע לינזען, באנדלעך, גרינצייג, חמוס, פון קענס
- צוקוועטשטע טאמאטאס אין וואס צו קאכן לאקשן
- קענס פון פלייש זאפט, מאקערעל, סארדינען, ראוואילי, סעלמאן רונדן, געקאכטע פלייש, זופן
- געקאכטע פרוכט, איינגעמאכט, מארמעלאדע
- גרייטע בלובעריס און רויסהיפ זופ, זאפט אדער אנדערע געטראנקען וואס מען דארף נישט האלטן קאלט
- קאווע, טיי, שאקאלאד, נוס פוטער, קערנדלעך

וואסער

ריינע טרינקען וואסער איז קריטיש. רעכנט כאטש דריי ליטער פאר יעדע ערוואקסענע פאר א טאג. אויב איר זענט נישט זיכער איבער די קוואליטעט פונעם וואסער, דארפט איר דאס קענען אויפקאכן.

אויב אייער טוילעט ארבעט נישט, לייגט שטארקע פלאסטיק זעקלעך אדער אנדערע זעקלעך אינעם טוילעט. גוטע האנט היגיענע איז וויכטיג צו פארמיידן אנשטעקיגע קרענק.

- פלעשער
- אמפערס מיט דעקלעך
- PET פלעסטיק פלעשער צו פירן וואסער (פילט נישט אן ביז אויבן ווייל די פלעשער קענען פלאצן)
- מינעראל וואסער
- וואסער דראמס, בעסער מיט א קראן צו נעמען וואסער. איר קענט אויך האבן עטליכע ריינע דראנס צו פילן מיט איבריגע וואסער. שטעלט זיי אין קילע, טונקעלע פלעשער.



הייצונג

אויב עלעקטריציטעט שטעלט זיך אפ אין די קאלטע סעזאן, וועט אייער היים שנעל ווערן קאלט. קומט זיך צוזאמען אין איין שטוב. הענגט אויף פילטן פארנט פון פענסטערס, באדעקט די ערד מיט טעפיקער, און בויט א קליינע בוטקע אונטער א טיש זיך צו האלטן ווארעם. געדענקט די ריזיקע פון פייער. לעשט אויס אלע לעקטערס און אנדערע הייצערס פאר איר שלאפט איין. לופטערט אויס די צימער רעגלמעסיג צו ארייננעמען אקסידזשען.

- וואלענע קליידער
- ווארעמע און שטארקע דרויסן קליידער
- היטן, הענטשעך, שאלן
- פילטן
- קעמפינג ערד ליילעכער
- שלאף זעקלעך
- לעכט
- טיי לעכטלעך
- שוועבלעך און פייער צינדערס.
- אנדערע וועגן פון באקומען היץ, ווי למשל LPG און נאפט ברענערס.

אנדערע

- אלקאהאל קעמפינג אויוון
- פלעש-ליכט אדער קאפ לאמפ
- באטעריס

קאמוניקאציע

אויב אן ערנסטע זאך פאסירט, דארפט איר קענען באקומען אינפארמאציע, ספעציעל דורך טשענעל P4 פונעם שוועדישע ראדיא (Sveriges Radio P4). איר דארפט אויך קענען נאכפאלגן מידיא באריכטן, זיין אין קאנטאקט מיט באליבטע און פריינט, און אין א נויטפאל, זיך קענען פארבינדן מיט עמענדזשענסי סערוויסעס, העלטקעיר אדער די פאליציי.

- ראדיאס וואס ארבעטן אויף באטערי, סאלער צעלן אדער קרענקס
- קאר ראדיא
- פאפיר ליסטע מיט וויכטיגע טעלעפאן נומערן
- עקסטערע באטעריס און קראפט באנקס פאר מאבייל טעלעפאנס און אנדערע געצייג
- טשאַרדזשער פאר מאבייל טעלעפאן וואס קען ווערן גענוצט אינעם קאר
- קעש קליין געלט
- ערשטע הילף געצייג מיט עקסטערע מעדיצין
- וועט ווייפס
- רייבן אלקאהאל
- ווינדלעך און טעמפאנס
- קאפיעס פון דאקומענטן אזויווי אינשורענס פאליסיס, באנק אינפארמאציע, רעגיסטרירונג סערטיפיקאטן
- גאז אין קאר טאנק.



פארמערטע גרייטקייט

צו פארשטערקערן שוועדנ'ס מעגליכקייט זיך צו פארטיידיגן, האט די רעגירונג באשטימט צו דערקלערן א צושטאנד פון פארמערטע גרייטקייט. געזעצן פון שלום זענען ווייטער אין קראפט, אבער אין א צושטאנד פון פארמערטע גרייטקייט, קען די רעגירונג זיך באנוצן מיט אנדערע געזעצן. צום ביישפיל, די שטאט קען איבערנעמען פריוואטע פארמעגנס וואס זענען שטארק וויכטיג פאר אלגעמיינע פארטיידיגונג.

ווען פארמערטע גרייטקייט ווערט דערקלערט, זאמלט די שוועדישע באפעלקערונג איר קראפט זיך צו שטעלן קעגן אן אטאקירער און צו פארזיכערן אז די מערסטע וויכטיגע פונקציעס ארבעטן. אונטער פארמערטע גרייטקייט, קענט איר ווערן גערופן צו העלפן אין עטליכע וועגן.

איר קענט באקומען אינפארמאציע איבער פארמערטע גרייטקייט דורך די ראדיא און טעלעוויזיע. טשענעל P4 פון די שוועדישע ראדיא איז די גרייטקייט טשענעל.

אויב שוועדן ווערט אטאקירט, דארף מען זיך קענען קעגנשטעלן

מיר מוזן זיך קענען קעגנשטעלן צו געוויסע אטאקעס קעגן אונזער לאנד. אפילו היינט, זענען דא אטאקעס אויף וויכטיגע IT סיסטעמען און פראוון אונז צו באאיינפלוסן דורך פאלשע אינפארמאציע. מיר קענען אויך ווערן אפעקטירט פון דערנעבנדע אטאקעס. מעגליכע אטאקעס קענען אריינרעכענען:

- סייבער אטאקעס וואס צושטערן וויכטיגע IT סיסטעמען.
- סאבאטאזש פון אינפערסטרוקטור (ווי שאסייען, בריקן, לופט פעלדער, באן שינעס, עלעקטריק ליניעס און נוקלעאר קראפט פלאנטס).
- טעראר אטאקעס וואס אפעקטירן מענטשן אדער וויכטיגע פונקציעס.
- פראוון צו באאיינפלוסן שוועדישע באשלוס-מאכערס אדער איינוואוינער.
- אפשניידן טראנספארטס צו פאראורזאכן א מאנגל פון עסן אדער אנדערע זאכן.
- מיליטערישע אטאקעס, ווי באמבאדירונגען, מיסיל אטאקעס און אנדערע טאטן פון מלחמה.

אויב שוועדן ווערט אטאקירט פון אן אנדערע לאנד, וועלן מיר קיינמאל נישט אויפגעבן. סיי וועלכע אינפארמאציע וואס זאגט מיר זאלן זיך מער נישט קעגנשטעלן איז פאלש.

שוועדישע פארטיידיגונג

שוועדישע פארטיידיגונג



וויכטיגע מעלדונגען צום פאבליק

א זיבן סעקונדע סיגנאל, נאכגעפאלגט מיט 14 סעקונדעס פון שטילקייט.

די סכנה איז פאריבער

א גלאטע סיגנאל אנהאלטנדיג פאר 30 סעקונדעס.

30

ווארנונג סיסטעם וויכטיגע מעלדונגען פארן פאבליק

די VMA (וויכטיגע מעלדונגען פארן פאבליק) ווארנונג סיסטעם ווערט גענוצט אין א קריזיס צושטאנד, צום ביישפיל דאס ארויסגעבן פון שעדליכע מאטריאל, פייער מיט ריזיקע פון אויפרייס, וואלד פייערן און אנדערע נאט-ורליכע אומגליקן.

וויכטיגע מעלדונגען צום פאבליק ווערן ארויסגעגעבן מערסטנס אויף די שוועדישע ראדיא טשענעלס, שוועדישע טעלעוויזיע טשענעלס און SVT טעקסט. VMA מעלדונגען קענען אויך ווערן געשיקט אלס SMS צו א מאביל טעלעפאן אין טייל ערטער.

ווארנונג אינדרויסן

אין זעלטענע פעלער, קען מען נוצן א ווארנונג אינדרויסן. די קלאנגען ווערן אנגערופן הארס פרעדריק (Hesa Fredrik). עס איז פארהאן א ווארנונג סיסטעם אינדרויסן אין מערסטנס גרויסע שטעט און שטעטלעך, ווי אויך ארום די שוועדישע אטאם ענערגיע רעאקטארס.

אויב איר הערט דעם סיגנאל, גייט אריין אינעווייניג, פארמא-כט ד פענסטערס, טירן און ווענטילאציעס, און הערט צו דעם שוועדישע ראדיא טשענעל P4 (Sveriges Radio P4), וואס געבט ארויס פאבליק אינפארמאציע.

די ווארנונג סיסטעם פון אינדרויסן ווערט געפרואווט 3 אזייגער נאכמיטאג אויף די ערשטע נישט-האלידעי מאנטאג אין יוני, סעפטעמבער, און דעצעמבער.

גרייטקייט אלארמס

א 30 סעקונדע סיגנאל נאכגעפאלגט מיט 15 סעקונדעס פון שטילקייט

עיר-רעיד אלארם

א 30 סעקונדע סיגנאל נאכגעפאלגט מיט קורצע קולות אונטער איין מינוט

סכנה איז פאריבער

אנהאלטנדע סיגנאל פאר 30 סעקונדעס

גרייטקייט אלארמס און עיר רעידס

די גרייטקייט אלארם איז א וועג פאר די רעגירונג צו לאזן וויסן פאר די מענטשן אז עס איז פארהאן א יעצטיגע ריזיקע פון קריג, אדער אז דער לאנד איז פאקטיש אין קריג.

אויב איר הערט דעם סיגנאל, זענט איר פארלאנגט צו אריינגיין זאפארט און צוהערן צו די P4 טשענעל פון די שוועדישע ראדיו (Sveriges Radio P4). גרייט זיך צו פארלאזן אייער היים מיט די וויכטיגסטע זאכן – ווארעמע קליידער, עפעס צו עסן און טרינקן, און ID דאקומענטן. אויב איר האט באקומען קריגס פלאצירונג באפעלן, זענט איר פארלאנגט צו גיין צום באשטימטע פלאץ לויטן באפעל.

די עיר רעיד אלארם מיינט אז איר זאלט זאפארט טרעפן שוין אין, צום ביישפיל, א שוין צימער אדער די בעיסמענט פון די געביידע אין וואס איר געפונט זיך.

נייע וועגן צו ווארענען די באפעלקערונג קענען גענוצט ווערן.

בלייבט דערהיינטיגט אויף dinsakerhet.se

עיר רעיד שוין צימערן און אנדערע באהיטענע ערטער

עיר רעיד שוין צימערן שטעלן צו שייך פאר מענטשן אין פאל פון א קריג. אלע שוין צימערן און געביידעס מיט שוין צימערן זענען געצייכענט מיט צעטלעך. איר זענט נישט פארשריבן צו איין געוויסע שוין צימער אבער איר קענט נוצן די נאנסטע שוין צימער.



ווערט געווארט וואו עס געפינען זיך שוין צימערן נאנט צו אייער היים און אייער טעגליכע אקטיוויטעט פלעצער. ווען איר הערט אן עיר רעיד אלארם, זענט איר פארלאנגט צו גיין צו א שוין צימער זאפארט, אדער ווען דאס איז נישט מעגליך, צו א באשיצטע ארט, אזויווי א בעיסמענט, קעלער, אדער סאבוועי סטאנציע.



אויסער קריגס גרייטקייט

אויסער קריגס גרייטקייט

לערנט זיך

לערנט זיך צו געבן ערשטע הילף. אייער וויסנשאפט קען ראטעווען לעבנס. אויב איר זענט דאס ערשטע מענטש ביי די סצענע פון אן עקסידענט אדער אנדערע ערנסטע אינצידענט, רופט די 112 עמערדזשענסי נומער צו SOS Alarm. אפילו אייער קארטל האט נישט קיין געלט אויף עס, און אפילו אייער מאבייל פאון האט נישט קיין SIM קארטל, קענט איר רופן 112 SOS ALARM קען אייך געבן אינפארמאציע איבער וואס איר זאלט טוען אויף די סצענע פון אן עקסידענט.

נעמט אנטייל

פיל נישט-פראפיט ארגיניזאציעס און רעליגיעזע איינהייטן שטעלן צו ווערדפולע הילף פאר אונזער נאציאנעלע זיכערהייט און גרייטקייט. די פריי-וויליגע פארטיידיגונג ארגיניזאציעס האבן ספעציעלע ראלעס צו שפילן און גאנצע פארטיידיגונג און שטעלן צו קורסעס און אויסלערנען פראגראמען. דורכאויס קריזיס און צייטן פון פארמערטע גרייטקייט, רעכנט דאס אריין פארשפרייטן וויכטיגע אינפארמאציע צו איינוואוינער. מען דארף אייך, און אייער ארבעט צו מאכן א חילוק.



וויכטיגע נאטיצן

שרייבט אראפ וויכטיגע טעלעפאן נומערן, אדרעסן און די נאנסטע שויך צימער אדער אנדערע באהיטענע פלעצער.

Lined writing area for taking notes.

דער ציל פונעם בראשור איז אונז צו העלפן זיין בעסער געגרייט פאר סיי וואס, פון ערנסטע עקסידענטן, שווערע וועטער און IT אטאקעס ביז מיליטערישע קאנפליקטן. ביטע שמועסט דורך די אינהאלט פון דעם בראשור מיט מענטשן וואס איר קענט.

וויכטיגע טעלעפאן נומערן און וועבזייטלעך

112

פאר א נויטפאל וואס דארף באלדיגע הילף פון אן אמבולאנס,
פייער דעפארטמענט אדער פאליציי.

13 113

צו געבן אדער באקומען אינפארמאציע ווען עקסידענטן אדער
קריזיסן פאסירן.

14 114

אלע פאליציי ענינים וואס זענען נישט פארבינדן מיט עקסידענטן
אדער קריזיסן.

1177

מעדיצינישע קעיר עצות.

Dinsäkerhet.se

גרונטליכע אינפארמאציע איבער די אינהאלט פון דעם בראשור.

Krisinformation.se

אינפארמאציע וועגן קריזיס, גענומען פון שוועדישע רעגירונג
אגענטורן.