

Tävlingar i Helsingborg

Förebilden för dessa tävlingar är de tävlingar som deltidskårer och industribrandkårer har årligen på vissa håll i landet.

Tävlingarna gick på tid med 30 sekunders tillägg på varje minus som övningsledningen delade ut. I bedömningskriterierna kan övningsledningen dela ut mellan 1-3 minus beroende på hur grova "förseelserna" är. Det blir ju föremål för tolkning här men det viktiga är att övningsledningen är konsekvent gentemot alla tävlande grupper. Det är alltså bra om det är samma personer som bedömmer hela tiden.

Vi gav en tårta till bästa grupp i de praktiska momenten och en tårta till bästa grupp i det teoretiska provet. På det provet räknade vi samman gruppens medelpoäng på rätta svar.

Kan detta vara användbart får du gärna använda det. Det är lokalanpassat både i de praktiska och teoretiska momenten.

Hälsningar

Ola Morin

Helsingborgs brandförsvär

Tävlingsmoment 1.

Momentet gäller lägenhetsbrand, livräddning, insats med rökdykargrupp. Styrkan som deltar skall vara en 1+4 styrka med släckbil. Lägenheten är eldningsrum 2 i tornet, dvs eldningsrummet på andra våningen.

Inträngningsväg går via trapphuset och ingen annan väg får användas. Dörren till trapphuset står öppen. En person(docka) saknas och befinner sig någonstans i lägenheten. Personen skall bäras ut via trapphuset.

Tid för insatsen tas när grindarna till gården passeras. När all personal(1+4) inklusive den räddade personen befinner sig inom den målade cirkel som finns vid tornet avbryts tidtagningen. Branden i lägenheten skall då vara släckt. Vatten skall vara säkrat till släckbil.

Brandrummet får ventileras. Om dockan behandlas ovarsamt ges minuspoäng.

Tävlingsmoment 2

Detta moment är ett håltagningsmoment och skall utföras av en 1+3 styrka. Styrkan skall använda höjdfordon och tankbil. Styrkan skall med rätt skyddsutrustning såga upp ett markerat hål i en spånskiva. Spånskivan ligger på tornet(markerad plats på karta, medföljande blad). Motorkap skall användas vid håltagningen. Arbetet skall utföras från korgen med korrekt skyddsutrustning. Innan håltagning får börja skall vatten finnas framme på strålrör i korgen. Detta visas för tävlingsledaren som då ger sitt klartecken till att håltagning får börja. Vattengivning till höjdfordon skall ske från tankbil och vatten skall säkras till tankbil.

Då håltagning gjorts tas den utsågade skivan med av den som sågat den. När skivan och samtlig insatspersonal samlats i den målade cirkeln vid tornet avbryts tidtagningen.

Tävlingsmoment 3

Detta moment skall utföras av en 1+4 styrka och innefattar resning av utskjutsstege. Stegen skall resas mot den balkong på tornet som är markerad med ett X. Därefter skall en strålförare klättra upp och koppla upp en fogfighter. 3 st koner skall spolas ned från tornet. Konernas läge är markerade på medföljande ritning. Strålföraren får inte lämna balkongen utan måste spola ned konerna härifrån. När samtliga koner är nedspolade avbryts tidtagningen.

Teoriprov 2000 styrketävlingarna

1. Vilket läge på fogfighterns konvinkelreglage är utgångsläge för bekämpning av brandgasbrand?

1. Läge kl 11

X. Läge kl 12

2. Läge kl 1

2. En syrgasflaska har upphettats vid en brand. Vilket påstående är korrekt?

1. Om man lyckas kyla ner flaskan till normal temp igen utgör den ingen risk.

X. Flaskan utgör risk efter avkylning upp till 24 timmar.

2. Flaskan utgör risk efter avkylning upp till 36 timmar.

3. När kan en rökdykare tillåtas arbeta ensam enl. bestämmelser i AFS?

1. För att effektivisera arbetet om man måste söka stora utrymmen.

X. Om rökdykarkamratens luft tagit slut och endast mindre arbete återstår.

2. I mycket små och okomplicerade utrymmen.

4. Vad innebär att en brand är ventilationskontrollerad?

1. Brandspridning sker genom ventilationskanaler i annars brandsäkra byggnadsdelar.

X. Man angriper och kontrollerar branden med övertrycksventilation(PPV).

2. Brandens förlopp styrs av tillgången på syre.

5. För vad varnar sifferkombinationen 268 på en Farligt Gods-skylt?

1. En frätande, oxiderande gas

X. Ett ämne som bildar giftig gas i kontakt med vatten

2. En giftig, frätande gas

6. Vad är normalt den största risken vid användande av lyftkudde?

1. Kudden kan skjutas ut från föremålet man lyfter.

X. Kudden är extremt känslig för kanter, de kan skära in i kudden och punktera den.

2. Kudden kan sprängas om användaren blåster in för högt tryck i den.

7. En lokal där det brinner skall övertrycksventileras. Vilka grundregler ska följas?

1. Sätt lokalen under övertryck och skapa därefter ett utventileringshål nära brandhärden.

X. Försök att skapa ett utventileringshål nära brandhärden och sätt därefter lokalen under övertryck.

2. Skapa så många utventileringshål som möjligt samtidigt som lokalen sätts under övertryck.

8. Under en rökdykarinsats faller din kamrat ihop livlös. Vad är din första åtgärd?

1. Släpar ut honom så fort som möjligt

X. Kallar på rökdykarledaren

2. Kopplar räddningsslang

9. En person har fått frätande vätska över sig. Hur skall han saneras?

1. Spola med stora mängder vatten, sedan ta av honom kläderna.

X. Ta av honom kläderna, lägg honom i en saneringsbassäng och fyll den med vatten.

2. Ta av honom kläderna, sedan spola med stora mängder vatten.

10. Vid en trafikolycka lades "skumblask", s.k. oexpanderat skum ut från fogfightern. Vilket påstående är rätt angående s.k. oexpanderat skum?

1. Släckmedelet flyter ut som en tunn film över bensin/diesel och förhindrar brännbara ångor att bildas över vätskeytan.

X. Släckmedelet bildar en gelhinna på bensin/diesel vilket förhindrar att brännbara ångor bildas över vätskeytan.

2. Släckmedelet blandar sig med bensin/diesel vilket förhindrar att brännbara ångor bildas över vätskeytan.

11. Vid hårt arbete under rökdykning kan luftförbrukningen uppgå till:

1. Ca 40 liter/minut

X. Ca 100 liter/minut

2. Ca 200 liter/minut

12. Var börjar de flesta fartygsbränder?

1. I köket

X. I maskinrummet

2. I lastrummet

13. Hur länge varar en kolsyresläckare av den typ som finns på släck-/räddningsbilarna ungefär om man använder den oavbrutet?

1. Ca 15 sekunder

X. Ca 2 minuter

2. Ca 3 sekunder

14. Vem leder det operativa räddningsarbetet på en skadeplats?

1. Skadeplatschefen

X. Sektorchefer

2. Räddningsledaren

15. Vid vattenförsörjning till en större brandplats får du order om att dubblera slangledningen. Vad gör detta för nytta?

1. Trycket fördubblas

X. Slangmotståndet minskar till 1/4-del av det ursprungliga

2. Vattenströmmen fördubblas

16. Vid en ladugårdsbrand skall du leda ut en häst från en spilta. Hur skall du göra?

1. Gå in på hästens högra sida och lossa grimskäftet.

X. Gå in och lossa grimman och därefter dra hästen i svansen.

2. Gå in på hästens vänstra sida och lossa grimskäftet.

17. Vilket påstående är rätt när det gäller olycka med buss inblandad?

1. Man ska tänka extra på att stabilisera fordonet. Det kan bli instabilt under räddningsarbetets gång.

X. Man ska tänka extra på att säkra mot brand. Bussar har större benägenhet att fatta eld under räddningsarbetets gång.

2. Man ska vara extra noga med att bryta strömmen eftersom bussar har strömförsörjning från flera olika batteridepåer.

18. Vilket påstående är rätt när det gäller de mätinstrument vi har på släck/räddningsbilarna för gaser?

1. De detekterar både giftiga och brännbara gaser och larmar när man är på väg in i farligt område, vare sig det är fara för förgiftning eller explosion/brand.

X. De varnar bara för om man är på väg in i ett område där det är risk för förgiftning.

2. De varnar bara för om man är på väg in i ett område med risk för brand/explosion.

19. Vilket påstående om lättskum är riktigt?

1. Det går inte att skapa med den typ av skumvätska vi har på släck/räddningsbilarna.

X. Det är ett lågexpansivt skum.

2. Det är speciellt bra vid cisternbränder.

20. Hur många bar motsvarar 75 meter vattenpelare?

1. 0,075 bar

X. 0,75 bar

2. 7,5 bar

Bedömningsmallar och facit

Bedömningsmall mom 1 styrketävlingar 2000

Personlig skyddsutrustning:

Innerhuva?

Ytterhuva?

Handskar?

Tät klädsel?

Övrigt skydd:

Slang till RDL?

Luftades slangar innan intr.?

Attack mot brandgaser innan attack mot brand?

Kommunikation:

Radioförbindelse pumps-k-RD-RDL?

Radioförbindelse RÅLED-RDL?

Behandling av offer:

Slängdes offer ner?

Hjälptes RD åt?

Meddelades offer funnet bakåt?

Övrig ovarsam behandling av offer?

Följdes förutsättningarna?

Bedömningsmall mom 2 styrketävlingar 2000

Skyddsutrustning i korgen:

Andningskydd?

Tät klädsel?

Fallsäkring med korrekt utrustning?

Övrigt:

Insatsen utförd enl. instruktioner?

Bedömningsmall mom 3 styrketävlingar 2000

Stegresning:

Nivåreglering låst?

Stegklackar korrekt i?

Samtliga stödpunkter i marken?

Klättring:

Om slang med; slangen korrekt med upp?

Höll klättraren i stegpinnarna?

Vattenfylldes slangen på marken?

Övrigt:

Slanghållare?

Följdes instruktionerna?

Teoriprov 2000 styrketävlingarna

1. Vilket läge på fogfighterns konvinkelreglage är utgångsläge för bekämpning av brandgasbrand?

- 1. Läge kl 11
- X. Läge kl 12**
- 2. Läge kl 1

2. En syrgasflaska har upphettats vid en brand. Vilket påstående är korrekt?

1. Om man lyckas kyla ner flaskan till normal temp igen utgör den ingen risk.

- X. Flaskan utgör risk efter avkylning upp till 24 timmar.
- 2. Flaskan utgör risk efter avkylning upp till 36 timmar.

3. När kan en rökdykare tillåtas arbeta ensam enl. bestämmelser i AFS?

1. För att effektivisera arbetet om man måste söka stora utrymmen.

X. Om rökdykarkamratens luft tagit slut och endast mindre arbete återstår.

2. I mycket små och okomplicerade utrymmen.

4. Vad innebär att en brand är ventilationskontrollerad?

1. Brandspridning sker genom ventilationskanaler i annars brandsäkra byggnadsdelar.

X. Man angriper och kontrollerar branden med övertrycksventilation(PPV).

2. Brandens förlopp styrs av tillgången på syre.

5. För vad varnar sifferkombinationen 268 på en Farligt Gods-skyt?

1. En frätande, oxiderande gas

X. Ett ämne som bildar giftig gas i kontakt med vatten

2. En giftig, frätande gas

6. Vad är normalt den största risken vid användande av lyftkudde?

1. Kudden kan skjutas ut från föremålet man lyfter.

X. Kudden är extremt känslig för kanter, de kan skära in i kudden och punktera den.

2. Kudden kan sprängas om användaren blåster in för högt tryck i den.

7. En lokal där det brinner skall övertrycksventileras. Vilka grundregler ska följas?

1. Sätt lokalen under övertryck och skapa därefter ett utventileringshål nära brandhärden.

X. Försök att skapa ett utventileringshål nära brandhärden och sätt därefter lokalen under övertryck.

2. Skapa så många utventileringshål som möjligt samtidigt som lokalen sätts under övertryck.

8. Under en rökdykarinsats faller din kamrat ihop livlös. Vad är din första åtgärd?

1. Släpar ut honom så fort som möjligt

X. Kallar på rökdykarledaren

2. Kopplar räddningsslang

9. En person har fått frätande vätska över sig. Hur skall han saneras?

1. Spola med stora mängder vatten, sedan ta av honom kläderna.

X. Ta av honom kläderna, lägg honom i en saneringsbassäng och fyll den med vatten.

2. Ta av honom kläderna, sedan spola med stora mängder vatten.

10. Vid en trafikolycka lades "skumblask", s.k. oexpanderat skum ut från fogfightern. Vilket påstående är rätt angående s.k. oexpanderat skum?

1. **Släckmedelet flyter ut som en tunn film över bensin/diesel och förhindrar brännbara ångor att bildas över vätskeytan.**

X. Släckmedelet bildar en gelhinna på bensin/diesel vilket förhindrar att brännbara ångor bildas över vätskeytan.

2. Släckmedelet blandar sig med bensin/diesel vilket förhindrar att brännbara ångor bildas över vätskeytan.

11. Vid hårt arbete under rökdykning kan luftförbrukningen uppgå till:

1. Ca 40 liter/minut

X. Ca 100 liter/minut

2. Ca 200 liter/minut

12. Var börjar de flesta fartygsbränder?

1. **I köket**

X. I maskinrummet

2. I lastrummet

13. Hur länge varar en kolsyresläckare av den typ som finns på släck-/räddningsbilarna ungefär om man använder den oavbrutet?

1. Ca 15 sekunder

X. Ca 2 minuter

2. Ca 3 sekunder

14. Vem leder det operativa räddningsarbetet på en skadeplats?

1. Skadeplatschefen

X. Sektorchefer

2. Räddningsledaren

15. Vid vattenförsörjning till en större brandplats får du order om att dubblera slangledningen. Vad gör detta för nytta?

1. Trycket fördubblas

X. **Slangmotståndet minskar till 1/4-del av det ursprungliga**

2. Vattenströmmen fördubblas

16. Vid en ladugårdsbrand skall du leda ut en häst från en spilta. Hur skall du göra?

1. Gå in på hästens högra sida och lossa grimskäftet.

X. Gå in och lossa grimman och därefter dra hästen i svansen.

2. Gå in på hästens vänstra sida och lossa grimskäftet.

17. Vilket påstående är rätt när det gäller olycka med buss inblandad?

1. Man ska tänka extra på att stabilisera fordonet. Det kan bli instabilt under räddningsarbetets gång.

X. Man ska tänka extra på att säkra mot brand. Bussar har större benägenhet att fatta eld under räddningsarbetets gång.

2. Man ska vara extra noga med att bryta strömmen eftersom bussar har strömförsörjning från flera olika batteridepår.

18. Vilket påstående är rätt när det gäller de mätinstrument vi har på släck/räddningsbilarna för gaser?

1. De detekterar både giftiga och brännbara gaser och larmar när man är på väg in i farligt område, vare sig det är fara för förgiftning eller explosion/brand.

X. De varnar bara för om man är på väg in i ett område där det är risk för förgiftning.

2. De varnar bara för om man är på väg in i ett område med risk för brand/explosion.

19. Vilket påstående om lättskum är riktigt?

1. Det går inte att skapa med den typ av skumvätska vi har på släck/räddningsbilarna.

X. Det är ett lågexpansivt skum.

2. Det är speciellt bra vid cisternbränder.

20. Hur många bar motsvarar 75 meter vattenpelare?

1. 0,075 bar

X. 0,75 bar

2. 7,5 bar