

Ett problem som många gånger förbises är hur skadade vid trafikolyckor blir nedkylda. Den som gör det första omhändertagandet koncentrerar sig helt naturligt på de skador som syns. Men - redan temperaturer som räddningspersonalen upplever som behagliga kan bli ett hot för den skadade personen!

Nedkylningen gör att kroppens ämnesomsättning sjunker. Samtidigt minskar behovet av syre. Detta är en fördel, så länge ingen hjälp anlät.

Samtidigt finns nackdelarna. En sådan är att den minskade temperaturen stressar kroppen. Hos personer som dött av kyla har man funnit många små magsår. Dessutom flyter blodet mer trögt, vilket gör det svårare för det att nå ut i kroppen med syret. Hjärtat pumpar sämre, på grund av kall inandningsluft och kallt blod.

Den nedkylda behöver ett så bra omhändertagande som möjligt. Därför är det viktigt att ge räddningspersonalen grundutbildning i hur kroppen fungerar vid kyla.

I det här elevarbetet från brandingenjörslinjen går författarna igenom vad som händer vid en sådan nedkylning och vilken utrustning man kan använda för att värma den skadade.

"En vanlig yllefilt i kombination med ett vindskydd, är den bästa medicinen mot nedkylning. Den tyvärr så vanliga foliefilten - och alla varianter på denna - bör omedelbart avskaffas. Visserligen ger de ett bra vindskydd och kan tyckas vara praktiska att hantera, men det stora felet är att de i stället för att bevara kroppsvärmen, leder bort den på ett effektivt sätt" skriver författarna.

Infusionsvätskor bör vara förvärmade, skriver de, och uppmanar räddningspersonalen att tänka på att en stor del av värmeförlusten sker via huvudet. "Sätt på den skadade en mössa".